

鶴川店 パーソナルトレーナー



オーダーメイド
パーソナル

<保有資格>

・CFSC

パーソナルトレーニングが初めての方は

30分 1,100円(税込)

お気軽にご予約ください！

長尾 恵子

Nagao Keiko

理想の身体づくり、その根底には様々な思いがあると思います。
自分に合った方法を見つけるところから、サポートいたします。

【保有資格】

NESTA PFT

R body conditioning coach

【料金（税込）※都度払いのみ】

パーソナル トレーニング が初めて	30分	¥1,100
2回目 以降	30分	¥3,300
	45分	¥4,950
	60分	¥6,600

【ご予約可能時間】

月	火	水	木	金	土	日
10:00- 15:00	10:00- 15:00			10:00- 15:00		12:00- 18:00

↓予約枠の確認はコチラ↓

