

Open 24hours

FASTGYM **24**

Operated by **TIPNESS**

**ご入会・ご見学は受付時間内で随時
受付中**

FASTGYM24中野島店 受付時間

平日 11:00~20:00

土・日・祝 10:00~18:00

※受付時間外はスタッフ不在になります。

入会予約はこちら→
ご来館お待ちしております。



有酸素マシンエリア

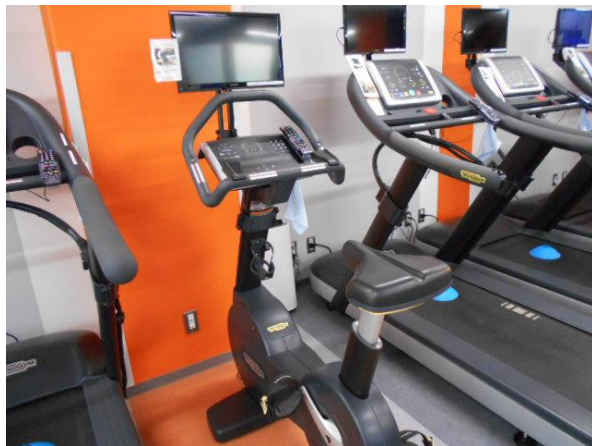
《ストレッチエリア》ビデオが常に流れているので動きを真似するだけでOK！



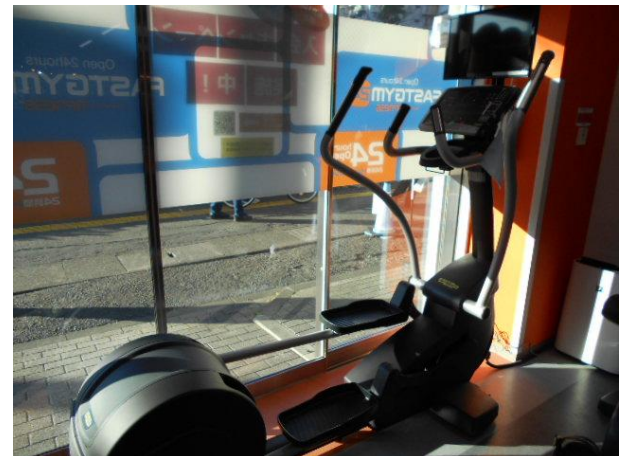
《ランニングマシン》 7台あるので混み合うことなく快適に利用できます。



《バイクマシン》 座って行うので足、膝関節への負担が少ないです。

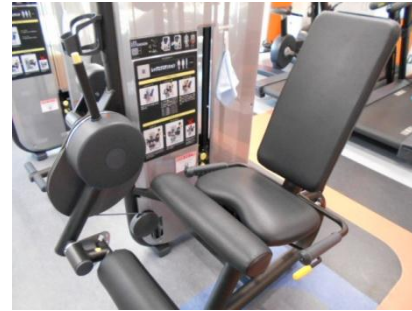
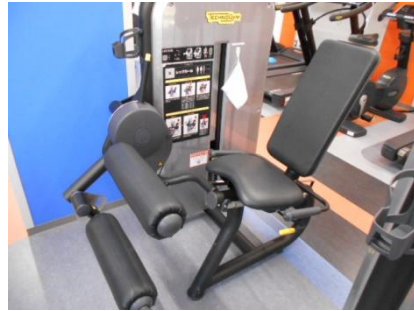
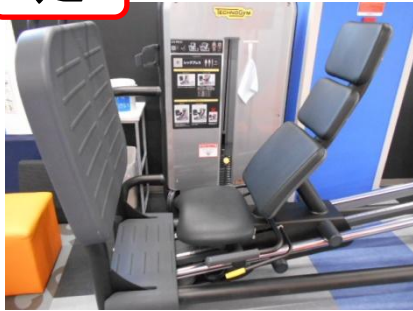


《クロストレーナー》 低負荷でもランニングと同じ運動量で腰、膝、足首への負担も少ないです。

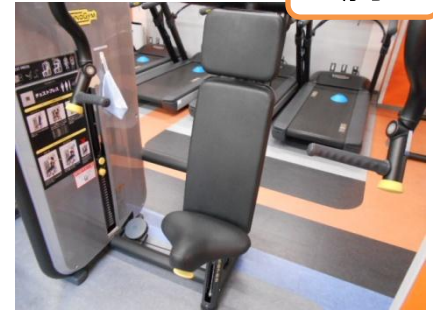


ウェイトマシン・フリーウェイトエリア

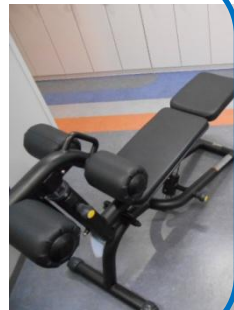
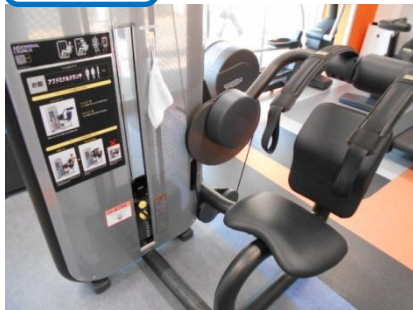
足



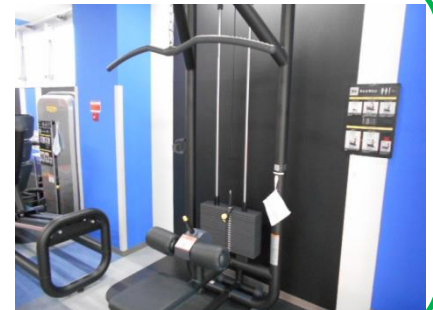
胸



お腹



背中



フリーウェイト



《ウェイトマシン9種類》
自分の好きな重さに変えられるので
女性や年配の方も簡単に
トレーニングできます。

ロッカー＆更衣室・シャワーエリア

鍵付無料ロッカー完備で安心！



個人契約ロッカーも完備！



- ・運動靴
 - ・シャンプー
 - ・ボディーソープ
- など置いて
帰りたい方に
おすすめ！

シャワールームは男性女性それぞれのエリアに
2部屋ずつ完備！（更衣室は男女共用 2部屋）



無料貸し出しあり
（ドライヤー・血圧計・体重計）

