

上板橋店

価格改定 & リニューアル

① 価格改定

更にフィットネスライフを続けていただけるよう会費の改定を致しました。

2017年9月分より 月会費改定

～2017年8月
¥6,480 (税抜)

月会費
値下げ!

2017年9月～

¥5,980 (税抜)

※現金員様につきましてはお手続きの必要はございません。2017年9月より月会費が変更となります。

ファストジムプラス会員のお客様へ

ファストジムプラス会員月会費の改定はございません。
7,500円(税抜)頂戴いたします。会員種類の変更をされるお客様は、受付時間内にスタッフにお申し付け下さい。

事務手数料: 1,000円(税抜) 持ち物: セキュリティカード

受付時間 平日11:00～20:00 / 土日祝 10:00～18:00

② リニューアル

トレーニングの時間をより充実したものにしていだけるよう、一部施設をリニューアル。新しいマシンを導入しました。

マシンジムに 新機種を導入!

新機種導入で、施設がますます充実!脂肪燃焼や筋力アップ、体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。より効率的にトレーニングできる施設へグレードアップします。

くびれ・ヒップアップ・内ももの引締め!

ウェイトマシンエリア



トーン・ローテーション

ヒップアップダクター・
アダクター

マシン2台増設!



バランスよく筋力アップ!

フリーウェイトエリア



ケーブルマシン

プリーチャーカール



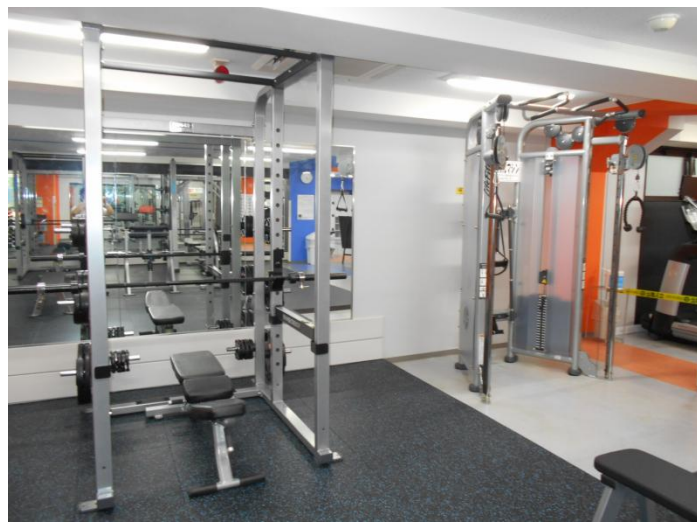
パワーラック

フラットベンチ

マシン5台
増設!

※マシン増設に伴い、一部マシンを撤去致します(トレッドミル4台、クランチベンチ1台)

リニューアルオープン 地域最大級のフリーウエイトエリア 誕生！ 最大利用人数10名！！



パワーラック2台、スミスマシン1台、ケーブルマシン1台！！
ダンベル30kgまで！ EZバー2本完備！



プリーチャーカール



フラットベンチ2台

プリチャーカール1台、フラットベンチ2台完備！
スタンディングのトレーニングもしやすい広々としたスペースへ
生まれ変わりました！！皆様のご来館お待ちしております。

有酸素マシンエリア



有酸素マシン総数13台完備で充実のラインナップ！！ランニングマシンは7台！雨の日でも快適に走れます！



**クロストレーナー
低負荷でもランニングと同じ運動量でトレーニングできます。女性の方にもおすすめです！**

**バイクマシンは2種類！
膝・腰への負担も少なく簡単に運動できます。女性の方にも人気です！！**

ウェイトマシンエリア



ウェイトマシンエリア12台完備

広々としたエリアでいつでも気持ちよくトレーニングできます！！



新マシン

アブダクター

& アダクター

**内もも・外ももの引き締め
はこれ！女性の方に大人
気です！！**



新マシン

ロータリートソー

**お腹のくびれ、引き締めはこれ！！
ツイスト動作でキレイなお腹ラインをつ
くれますよ！！**

その他のエリア①



充実のストレッチエリアはシューズを脱いでご利用いただけます。
バランスボール、フレックスクッションなど6種類のエクササイズアイテム、体組成測定器もご用意しております。



鍵付無料ロッカー完備でお仕事帰りのトレーニングも安心！

個人契約ロッカー
・運動靴、シャンプー、リンス、ボディーソープ、サプリメント等、置いて帰れます、

その他のエリア②

シャワールームは男性女性それぞれの
エリアに2部屋ずつ完備！！



水素水サーバー
定額料金で飲み放
題！毎日コンビニで
ペットボトルを買うより
安くご利用いただけま
す。

無料貸し出しあり
(ドライヤー・血圧計・体重計)

