

# FASTGYM24入谷店

# リニューアルオープン！！

トレーニングの時間をより充実したものにさせていただけるよう  
一部施設をリニューアル！！  
新しいマシンを導入いたしました。

## マシンジムに新機種を導入！

新機種導入で、施設がますます充実！脂肪燃焼や筋力アップ、体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。  
より効率的にトレーニングできる施設へグレードアップします。

バランスよく筋力アップ！

## フリーウェイトエリア



マシン2台  
増設！

ケーブルマシン

フラットベンチ

引き締め効果抜群！

## ウェイトマシンエリア



マシン2台  
増設！

トorsoローテーション

レッグエクステンション・カール



マシンの増設に伴い一部マシンを撤去いたしました。  
(トレッドミル2台、ローロー1台、レッグエクステンション、レッグカール)

# 増設マシン紹介

## ケーブルマシン

1台のマシンで**多数**の  
エクササイズが可能！！



## トorsoローテーション

**お腹**のくびれ、引き締めに！  
ツイスト動作でスタイルUP！！



# 増設マシン紹介



レッグエクステンション  
レッグカール

**太ももの**  
前後のトレーニングが  
1台のマシンで可能に！  
**下半身**シェイプにオススメ！



レッグエクステンション



レッグカール



# 水素水サーバー増設



月定額料金で  
冷たい水素水が飲み放題！

さらに！4月末まで  
**水素水無料キャンペーン**  
実施中！！

今なら  
**水素水ボトルもプレゼント！**

お気軽にスタッフまで  
お声掛けください。