

24時間いつでも、
自分のスタイルで。

女性
専用

都立家政店は
ヨガ・ピラティス
スタジオ併設!!



マシンジムは、定番から人気機種まで充実!

新春入会
キャンペーン^{*1}
0円^{1/4(木)スタート!}
4つの特典は 限定100名様

セキュリティカード発行料 税込3,240円 + 登録料 税込2,160円 + 2月分月会費 税込7,776円 + ドリンクプレゼント

別途、1月分日割り会費^{*2}が必要です。

水素水オプション 登録料 税込1,080円 + 1月・2月分オプション料 税込1,620円/月 ▶ 0円 + 専用ボトルプレゼント (500ml)
※荏原中延店、西小山店、方南町店、入谷店は水素水オプションのご用意がございません。

2017年10月1日～2018年1月31日にFASTGYM24(他店含む)の退会手続きをされた方の再入会は特典の対象外となります。
*1 この特典でご入会の方は、2018年7月31日までの在籍が条件となります。 *2 ご入会月の月会費は入会日より5日ごとの日割り料金を以下のとおりお支払いいただいております。[1～5日100%(全額)、6～10日80%、11～15日65%、16～20日50%、21～25日35%、26～末日無料]

Web入会予約で、まずは特典を確保! 予約は今すぐ!(PC・スマホから) ファストジム 都立家政 検索

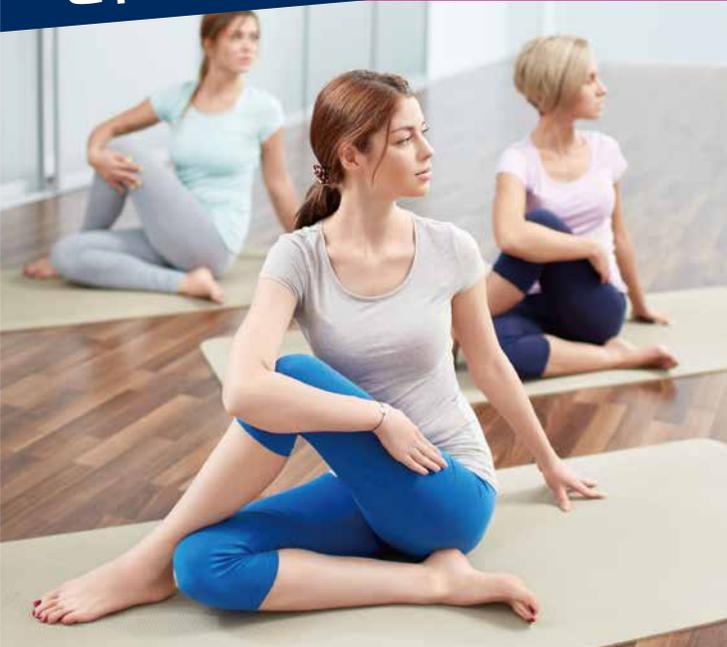
Open 24hours
FASTGYM24
Operated by TIPNESS

都立家政

24時間トレーニングジム

女性専用 ヨガ・ピラティススタジオ × マシンジム
これが、最新型24時間ジム

リフレッシュも、ボディメイクも自由自在。理想のカラダづくりを始めよう!



併設のスタジオで、ヨガ・ピラティスが気軽に楽しめる!

スタイル改善やストレス解消効果のあるヨガ。代謝アップに最適なピラティス。2つのレッスンが合計週26本以上*! 出勤前や仕事帰り、お買い物の合間などに気軽に楽しめます。

こんな方にオススメです

- 家事の合間に楽しく**ダイエット**したい主婦の方に
- 朝活/夜活をしたいOLの方に
- 楽しく**健康維持**をしたいシニアの方に
- 子育ての合間に**リフレッシュ**したいママに

スタジオレクレーションスケジュール	月	火	水	木	金	土	日
10:30							
11:00	HATHA YOGA ティープレス フロウ60	HATHA YOGA ティープレス フロウ60	マットピラティス45	マットピラティス30	ヨガ60	マットピラティス45	ヨガ75
12:00	マットピラティス45	QUEEN'S YOGA45	美姿勢ワークアウト45	ヨガ60	HATHA YOGA ティープレス フロウ60	HATHA YOGA ティープレス フロウ60	
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00						マットピラティス45	ヨガ60
18:00						ヨガ60	QUEEN'S YOGA45
19:00							
20:00	マットピラティス45	ヨガ75	ヨガ60	QUEEN'S YOGA45	ヨガ60		
21:00	HATHA YOGA ティープレス フロウ60		HATHA YOGA ティープレス フロウ45	ヨガ60	マットピラティス45		

*レッスンの時間、プログラムは変更となる場合がございます。詳しくは店舗にお問い合わせください。 ※レッスン受講にはヨガマットが必要です。

ヨガ・ピラティススタジオ “ココ”がうれしい!

- ▶ 女性専用で安心! 気軽に通える!
- ▶ もちろん、マシンジムも使い放題!

目的に合わせて使える充実のマシンジム!

充実の施設は、脂肪燃焼や筋力アップ、体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。効率的にトレーニングできます。

ファストジム24の特長!

- マシンジム特化型!
- 24時間オープン!
- 駅近の好アクセス!
- 最高水準のセキュリティ!
- リーズナブルな月会費
- 他店舗利用OK!
ファストジム24プラス会員なら、関東エリアのすべての店舗が使い放題!

*受付時間外はスタッフ不在です。 ※トレーニングを指導するジム専門トレーナーはおりません。 ※運動効果には個人差があります。 ※ここに掲載した施設写真はイメージです。 ※このチラシの内容は2018年1月の情報になります。

その他の施設情報はWebでご確認いただけます。

ダイエットや体カアップの定番! カーディオマシン



脂肪燃焼、引き締めなど、カラダづくりのベースに! ランニングマシンをはじめ人気のカーディオマシンをラインナップ!

引き締め効果抜群! ウェイトマシン



カラダの各部分の筋力アップに効果的! 全身をバランスよく鍛えられるウェイトマシンをラインナップ!

バランスよく筋力アップ! フリーウェイト



より本格的な筋力トレーニングにおすすめ! 基本のダンベル、安全性の高いスミスマシン、高重量対応のパワーラックもラインナップ!

新春入会キャンペーン

0円

1/4(木)スタート!

4つの特典は**限定100名様**

- セキュリティ発行料
- 登録料
- 2月分月会費
- ドリンクプレゼント

別途、1月分日割り会費*2が必要です。

2017年10月1日~2018年1月31日にFASTGYM24(他店含む)の退会手続きをされた方の再入会の特典の対象外となります。 *1 この特典でご入会の方は、2018年7月31日までの在籍が条件となります。 *2 ご入会月の月会費は入会日より6日ごとの日割り料金を以下のお支払いいただいております。 [1~5日100%(全額)、6~10日80%、11~15日65%、16~20日50%、21~25日35%、26~末日無料]

水素水オプション 登録料 税込1,080円 + 1月・2月分オプション料 税込1,620円/月 ▶ **0円** + 専用ボトルプレゼント(500ml)

Web入会予約で、まずは特典を確保! ご予約は今すぐ!(PC・スマホから) **ファストジム 都立家政** 検索

ファストジム24 都立家政 [料金プラン]

ファストジム24 都立家政店会員	ファストジム24 プラス会員*	ファストジム24 プラス会員*	ファストジム24 プラス会員*
月会費	月会費	月会費	月会費
7,200円 (税込7,776円)	7,500円 (税込8,100円)	8,200円 (税込8,856円)	8,500円 (税込9,180円)

セキュリティカード発行料 3,000円(税込3,240円) 登録料 2,000円(税込2,160円)

今加入されている福利厚生サービスで、月会費がさらにおトクに。 ※詳細はWebをご覧ください。

ご入会の手続きには下記の3点をご用意ください。

- 【本人確認書類】 現住所が記載されているご本人確認書類 ●運転免許 ●運転経歴証明書(2012年4月1日以降発行のもの) ●パスポート ●健康保険証 ●住民基本台帳カード(顔写真付) ●特別永住者証明書 ●在留カード ●個人番号カード(マイナンバーカード)
- 【キャッシュカード】 ご本人名義の普通預金キャッシュカード(Jデビット決済機能付の磁気ストライプがあるカード) ※キャッシュカードでのご登録状況により「銀行お届印」が必要となる場合があります。

■入会時の初期費用はキャッシュカードのJデビット決済でお支払い
①入会初期費用はJデビット決済を利用して、お手続き当日にお支払いいただけます。
②キャッシュカードを端末に通し、暗証番号を入力すると、代金がおお客様の口座から即時にお引き落としされます。初期費用の内容、金額の詳細は店舗にてご案内いたします。

■ご入会後の月会費はページ一口座振替でお支払い
①毎月の月会費、各月額利用料の振替口座はページ一口座振替付にて登録いたします。
②キャッシュカードを端末に通し、暗証番号を入力すると、振替口座の登録が完了します。

◎入会資格: 18歳以上(高校生を除く)。未成年の方は、お手続きの際、親権者の署名、捺印が必要です。
◎ご入会時の持ち物が揃わない、手続当日に口座残高不足により初期費用をお支払いいただけない、キャッシュカードでページ一口座振替登録が完了できない場合にはご入会いただけません。予めご了承ください。
◎ネット銀行など一部対象外の金融機関、口座(貯蓄口座、法人口座)、磁気ストライプのないキャッシュカード(身体認証のみ・ICチップのみ)がございます。店舗にてご確認ください。
◎初期費用、月会費について、現金・クレジットカードではお支払いいただけません。

都立家政駅 北口より徒歩1分!

駐輪場あり (1時間まで無料)
※駐輪場はございません。

Open 24hours **FASTGYM24** 都立家政
Operated by TIPNESS

営業時間 24時間 年中無休
受付時間(スタッフ常駐時間) 平日 11:00~20:00 土曜・日曜・祝日 10:00~18:00
※受付時間外はスタッフ不在です。

〒165-0032 東京都中野区鷺宮1-17-3 2階

03-5356-0231 電話受付時間/上記受付時間内