

# 下板橋店

## 利用権利拡大のお知らせ

日頃よりFASTGYM24下板橋店をご愛顧いただきありがとうございます。  
この度、さらに快適にフィットネスライフを続けていただけるようご利用権利拡大を実施させていただきます。

### 利用権利拡大

2018年3月より

お隣の

下板橋店に加え、板橋店も

**同会費のまま**  
ご利用いただけます！

※ファストジム24会員様につきましてはお手続きの必要ございません。2018年3月より  
利用権利が自動的に拡大されます。

#### ファストジム24プラス会員のお客様へ

3/1からのファストジム会員への会員種類の変更をされるお客様は、2/25までにお手続き  
が必要です。受付時間内にスタッフへお申し付けください。

事務手数料:1,000円(税抜) 持ち物:セキュリティカード

受付時間: 平日11:00-20:00 / 土日祝 10:00-18:00

# ウェイトトレーニングマシン

## 下板橋店

## 板橋店

チェストプレス	胸	1台		チェストプレス	胸	1台
ラットプルダウン	背中	1台		ラットプルダウン	背中	1台
ローロー	背中	×		ローロー	背中	1台
ショルダープレス	肩	1台		ショルダープレス	肩	1台
アブドミナルクランチ	お腹	1台		アブドミナルクランチ	お腹	1台
トルソーローテーション (2/13予定)	わき腹	1台		トルソーローテーション (2/19予定)	わき腹	1台
レッグプレス	脚・お尻	1台		レッグプレス	脚・お尻	1台
レッグカール&エクステンション (2/13予定)	脚	1台		レッグカール&エクステンション	脚	×
レッグエクステンション	もも前	×		レッグエクステンション	もも前	1台
レッグカール	もも裏	×		レッグカール	もも裏	1台
ケーブルマシン (2/13予定)	全身	1台		ケーブルマシン (2/19予定)	全身	1台

## 有酸素マシン

下板橋店			板橋店	
ランニングマシン	6台		ランニングマシン	7台
クロストレーナー	1台		クロストレーナー	1台
アップライトバイク	2台		アップライトバイク	2台
リカンベントバイク	1台		リカンベントバイク	2台

## フリーウェイトエリア

下板橋店			板橋店	
パワーラック	1台		パワーラック	1台
スミスマシン	1台		スミスマシン	1台
アジャスタブルベンチ	3台		アジャスタブルベンチ	3台
フラットベンチ	1台		フラットベンチ	1台
バックエクステンション	1台		バックエクステンション	1台
クランチベンチ	1台		クランチベンチ	1台

## その他施設

下板橋店		板橋店	
男女共用更衣室	1ヶ所	男女共用更衣室	2ヶ所
男性更衣室	×	男性更衣室	×
女性更衣室	1ヶ所	女性更衣室	×
シャワールーム	2ヶ所	シャワールーム	2ヶ所