

FASTGYM24西所沢店 リニューアルオープン！！

トレーニングの時間をより充実したものにしたいだけるよう、一部施設をリニューアル。
新しいマシンを導入しました。

マシンジムに新機種を導入！

新機種導入で、施設がますます充実！脂肪燃焼や筋力アップ、体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。
より効率的にトレーニングできる施設へグレードアップします。

バランスよく筋力アップ！

フリーウェイトエリア



マシン2台
増設！

ケープルマシン

フラットベンチ



引き締め効果抜群！

ウェイトマシンエリア

マシン2台
増設！

ペクトラル

ヒップアブダクター・アダクター



※マシン増設に伴い、一部マシンを撤去致します(トレッドミル4台)

ウェイトマシンエリア



**ウェイトマシン11台完備！！
広々としたエリアでいつでも
全身トレーニングができます！！**

ウェイトマシンエリア

お客様のご要望の多かったマシンを増設致しました!!

ペクトラル



ヒップアブダクター
・アダクター



新設!!

☆バストアップを目指す方、必見!

「**ペクトラル**」

☆内もも・ヒップアップを引き締めたい!

「**ヒップアブダクター・アダクター**」

トレッドミルは、増設マシンのスペース創出の為、ご利用状況を確認の上、11台→7台へ変更させて頂いております。

フリーウェイトエリア



new

ケーブルマシン

new

フラットベンチ



ケーブルマシン導入！パワーラック1台、スミスマシン1台！
ダンベル30kgまで！フラットベンチ追加！

より多くのお客様にトレーニング頂ける
スペースに生まれ変わりました！

有酸素マシンエリア



有酸素マシン総数13台完備で充実のラインナップ！！
ランニングマシンは7台！雨の日でも快適に走れます！

リカンベントバイク



膝・腰への負担も少なく簡単に運動できます。
女性の方にも人気です！

アップライトバイク



短時間で効率的に運動できます！

クロストレーナー



低負荷でもランニングと同じ運動量でトレーニングできます。
女性の方にもおすすめです！

その他のエリア①



体組成測定器
InBody



ストレッチエリアはマットを敷いてご利用いただけます。
フレックスクッション、フォームローラーなどのエクササイズアイテムを完備。
アブローラー、プッシュアップバーなどで体幹トレーニングもできます！



鍵付無料ロッカー完備でお
仕事帰りのトレーニングも安
心！



個人契約ロッカー
→運動靴、シャンプー、リンス、ボディーソープ、サプリメント等を置いて帰れます！

その他エリア②

シャワールームは男性女性それぞれのエリアに2部屋ずつ完備！！



水素水サーバー
定額料金で飲み放題！毎日コンビニでペットボトルを買うより安くご利用いただけます。



ドライヤー・血圧計・体重計を無料貸し出ししております！

