

# 東林間店オープン記念

## トレーニング無料体験会

### 担当トレーナー

※各回定員:先着3名様ずつ



宮下愛彦  
 Yoshihiko Miyashita

体重でなく、見た目のサイズを減らします！



宮下先生詳細情報➡

日にち	宮下先生
6月25日 (月)	20:00-21:00
お申込み コード	
6月27日 (水)	20:00-21:00
お申込み コード	



満山翔  
 Sho Mitsuyama

背中・お尻・柔軟性に重点を置いたトレーニングでサポートします！



満山先生詳細情報➡

日にち	満山先生
6月29日 (金)	19:00-20:00
お申込み コード	
6月30日 (土)	14:00-15:00
お申込み コード	

※館内にマイトレのTシャツ着用でいます。  
 マシンの使い方/ダイエットの秘訣/食事について/  
 正しいトレーニングフォーム/パーソナルトレーニングとは？等々、遠慮なく聞けるチャンスです！！

※体験セッションは3名同時にグループで行います。

①トレーニング無料体験会に関しては、上記QRコードからお申込み下さい。  
 お問い合わせ➡マイトレーナーズ 03-5404-4531

WEB:  <https://www.my-trainers.jp/> マイトレーナーズ