

菊川店オープン記念限定キャンペーン トレーニング無料体験会

担当トレーナー

※各回定員：先着3名様ずつ



渡邊貴子
Takako Watanabe

ひとりひとりの目標設定から寄り添ってサポートします。



LEO
Leo

トレーニング・ダイエット・ボディメイクと食事栄養面からサポートします

日にち	担当 渡邊貴子	担当 LEO
3月30日(金)	19:00-19:45	
お申込みQRコード		
3月31日(土)	14:00-14:45	16:00-16:45
お申込みQRコード		
4月1日(日)	14:00-14:45	16:00-16:45
お申込みQRコード		
4月5日(木)	19:00-19:45	
お申込みQRコード		

※館内にてお待ちしております。
マシンの使い方/ダイエットの秘訣/食事について/
正しいトレーニングフォーム/パーソナルトレーニングとは？等々、遠慮なく聞けるチャンスです！！

※体験セッションは3名同時にグループで行います。

①トレーニング無料体験会に関しては、記載のQRコードからお申込み下さい。
お問合せ⇒マイトレーナーズ 03-5404-4531