

溝の口店オープン記念

FASTGYM24会員様限定

12/26(水)トレーニング無料体験会

担当トレーナー

※各回定員:先着**3**名様ずつ



田中宏明

Hiroaki Tanaka

効かせたい筋肉にしっかりと負荷をかけ、見せかけでなく本当に効果的に働きかけるトレーニング指導に定評があります。



↑田中先生詳細情報

12/26(水)	時間	時間	時間
午前	① 10:00-10:45	② 11:00-11:45	—
午後	③ 19:00-19:45	④ 20:00-20:45	⑤ 21:00-21:45

お申込方法

下記アドレスへ必要項目をご記入のうえ、メールにてお申込み下さい。

お申込みがあった方へは、2営業日以内にご返答いたします。

※ご返答時の参加可否のご連絡をもって確定とさせていただきます。

※先着順となります。

◆お申込期限:前日17:00まで

※以降のお申込についてはご返信も差し控させていただきます。

◆記入項目◆

①ご氏名

②担当トレーナー名

③ご希望日時(複数可・先着順となりますので複数記入の方が受付確率は上がります)

✉ : info@mytrainers.jp

TEL:03-3454-5990 ご相談も承ります!

※館内に青いマイトレTシャツを着てお待ちしております。
 マシンの使い方/ダイエットの秘訣/食事について/
 正しいトレーニングフォーム/パーソナルトレーニングとは?
 等々、遠慮なく聞けるチャンスです!!

※体験セッションは**3名同時にグループ**で行います

※予約が0名の枠は実施されません。当日常駐するものではありませんので必ず事前にご予約をお申込みください。

溝の口店オープン記念 **FASTGYM24**会員様限定 **トレーニング無料体験会**

担当トレーナー

※各回定員:先着**3**名様ずつ



宮下愛彦

Yoshihiko Miyashita

体重でなく、見た目のサイズを減らす、
 本物のダイエット・ボディメイク方法をお伝えいたします。



↑宮下先生詳細情報

日程	時間	時間	時間
12/25(火)	①18:00-18:45	②19:00-19:45	③20:00-20:45
12/29(土)	④14:00-14:45	⑤15:00-15:45	—
12/30(日)	⑥14:00-14:45	⑦15:00-15:45	—

お申込方法

下記アドレスへ必要項目をご記入のうえ、メールにてお申込み下さい。

お申込みがあった方へは、2営業日以内にご返答いたします。

※ご返答時の参加可否のご連絡をもって確定とさせていただきます。

※先着順となります。

◆お申込期限:前日17:00まで

※以降のお申込についてはご返信も差し控させていただきます。

◆記入項目◆

①ご氏名

②担当トレーナー名

③ご希望日時(複数可・先着順となりますので複数記入の方が受付確率は上がります)

✉ : info@mytrainers.jp

TEL:03-3454-5990 ご相談も承ります!

※館内に青いマイトレTシャツを着てお待ちしております。
 マシンの使い方/ダイエットの秘訣/食事について/
 正しいトレーニングフォーム/パーソナルトレーニングとは?
 等々、遠慮なく聞けるチャンスです!!

※体験セッションは**3名同時にグループ**で行います

※予約が0名の枠は実施されません。当日常駐するものではありませんので必ず事前にご予約をお申込みください。