

町屋店オープン記念 FASTGYM24会員様限定 トレーニング無料体験会

担当トレーナー①

※各回定員:先着**3**名様ずつ



鈴木 勇人
Yuto Suzuki

陸上競技やフィギアでの身体づくりの経験を生かした、
・正しいトレーニング
・正しい栄養の取り方
・正しい姿勢
をお伝えして身体の進化をサポートします。



↑鈴木先生詳細情報

| | 日にち | 時間 |
|---|---------------|-------------|
| ① | 12月17日 (月) | 20:00-20:45 |
| ② | 12月19日 (水) | 19:00-19:45 |

お申込 方法

下記アドレスへ必要項目をご記入のうえ、メールにてお申込み下さい。
お申込みがあった方へは、2営業日以内にご返答いたします。
※ご返答時の参加可否のご連絡をもって確定とさせていただきます。
※先着順となります。

◆お申込期限:前日17:00まで

※以降のお申込についてはご返信も差し控させていただきます。

◆記入項目◆

- ①ご氏名
- ②担当トレーナー名
- ③ご希望日時(複数可・先着順となりますので複数記入の方が受付確率は上がります)

✉ : info@mytrainers.jp

TEL:03-3454-5990 ご相談も承ります!

※館内にマイトレのTシャツ着用でいます。
マシンの使い方/ダイエットの秘訣/食事について/
正しいトレーニングフォーム/パーソナルトレーニングとは?
等々、遠慮なく聞けるチャンスです!!

※体験セッションは**3名同時にグループ**で行います

※予約が0名の枠は実施されません。当日常駐するものではありませんので
必ず事前にご予約をお申込みください。

町屋店オープン記念

FASTGYM24会員様限定 トレーニング無料体験会

担当トレーナー②

※各回定員:先着**3**名様ずつ



RAMUNE
Ramune

最終的にクライアント様が一人でトレーニング出来るようにサポートしていくことをモットーに
 トレーニングの楽しさ、効果についてお伝えします！
 肩こり腰痛をお持ちの方は特にお試し頂きたいです。



↑RAMUNE先生詳細情報

| 日にち | 時間① | 時間② |
|---------------|-------------|-------------|
| 12月18日 (火) | 19:00-19:45 | 20:00-20:45 |
| 12月21日 (金) | 20:00-20:45 | 21:00-21:45 |

お申込 方法

下記アドレスへ必要項目をご記入のうえ、メールにてお申込み下さい。
 お申込みがあった方へは、2営業日以内にご返答いたします。
※ご返答時の参加可否のご連絡をもって確定とさせていただきます。
※先着順となります。

◆お申込期限:前日17:00まで

※以降のお申込についてはご返信も差し控させていただきます。

◆記入項目◆

①ご氏名

②担当トレーナー名

③ご希望日時(複数可・先着順となりますので複数記入の方が受付確率は上がります)

✉ : info@mytrainers.jp

TEL:03-3454-5990 ご相談も承ります！

※館内にタグをかけてお待ちしております。
 マシンの使い方/ダイエットの秘訣/食事について/
 正しいトレーニングフォーム/パーソナルトレーニングとは？
 等々、遠慮なく聞けるチャンスです！！

※体験セッションは**3名同時にグループ**で行います

※予約が0名の枠は実施されません。当日常駐するものではありませんので必ず事前にご予約をお申込みください。