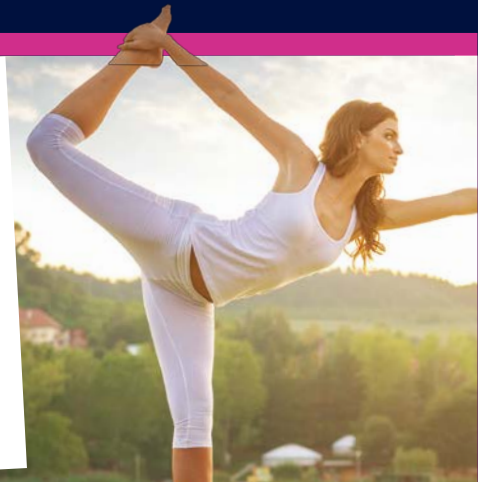


女性
専用

都立家政店は ヨガ・ピラティス スタジオ併設!!

マシンジムは、定番から人気機種まで充実!



24時間いつでも、 自分のスタイルで。

春の入会キャンペーン^{*1}

チャンスは3月だけ! 早めの入会がおトク!

締め切り迫る! **3/31**まで

セキュリティカード発行料
税込3,240円

登録料
税込2,160円

3月分月会費
[26日以降は]^{*2}

4月分月会費
税込7,776円

0円

水素水
オプション

登録料
税込1,080円

3月・4月分
オプション料
税込1,620円/月

0円

専用ボトル
プレゼント
(500ml)

※荏原中延店、方南町店、入谷店は水素水オプションのご用意がありません。

2017年12月1日～2018年3月31日にFASTGYM24(他店含む)の退会手続きをされた方の再入会は特典の対象外となります。 *1 この特典でご入会の方は、2018年9月30日までの在籍が条件となります。 *2 ご入会月の月会費は入会日より5日ごとの日割り料金を以下のとおりお支払いいただいております。 [1～5日100%(全額)、6～10日80%、11～15日65%、16～20日50%、21～25日35%、26～末日無料]

Web入会予約で、まずは特典を確保! ご予約は今すぐ!(PC・スマホから) ファストジム 都立家政 [検索](#)

Open 24hours
FASTGYM24
Operated by **TIFNESS**

都立家政

24時間トレーニングジム

女性専用 ヨガ・ピラティススタジオ × マシンジム
これが、最新型24時間ジム

リフレッシュも、ボディメイクも自由自在。理想のカラダづくりを始めよう！



併設のスタジオで、ヨガ・ピラティスが気軽に楽しめる！

スタイル改善やストレス解消効果のあるヨガ。代謝アップに最適なピラティス。
2つのレッスンは合計週26本以上も！
出勤前や仕事帰り、お買い物の合間などに気軽に楽しめます。

こんな方にオススメです

- 家事の合間に楽しくダイエットしたい主婦の方に
- 朝活／夜活をしたいOLの方に
- 楽しく健康維持をしたいシニアの方に
- 子育ての合間にリフレッシュしたいママに

	月	火	水	木	金	土	日
スタジオレッスンスケジュール	10:30	HATHA YOGA ディーププレス フロウ60	HATHA YOGA ディーププレス フロウ60	マットピラティス45	マットピラティス30	ヨガ60	マットピラティス45
	11:00						ヨガ60
	12:00	マットピラティス45	QUEEN'S YOGA45	美姿勢ワークアウト45		HATHA YOGA ディーププレス フロウ60	美姿勢ワークアウト45
	13:00						
	14:00						
	15:00						
	16:00						
	17:00						マットピラティス45
	18:00						ヨガ60
	19:00						QUEEN'S YOGA45
	20:00	マットピラティス45		ヨガ60	QUEEN'S YOGA45	ヨガ60	
	21:00	HATHA YOGA ディーププレス フロウ60	ヨガ75	HATHA YOGA ディーププレス フロウ45	ヨガ60	マットピラティス45	

※レッスン時間、プログラムは変更・休講となる場合がございます。詳しくは店舗にお問い合わせください。

ヨガ・ピラティス
スタジオ
“ココ”がうれしい！

- ▶ 女性専用で安心！気軽に通える！
- ▶ もちろん、マシンジムも使い放題！

目的に合わせて使える充実のマシンジム！

充実の施設は、脂肪燃焼や筋力アップ、体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。効率的にトレーニングできます。

ファストジム24の
特長！



マシンジム特化型！



24時間オープン！



駅近の好アクセス！



最高水準の
セキュリティ！



リーズナブルな
月会費



他店舗利用OK！
ファストジム24プラス会員なら、関東エリアのすべての店舗が使い放題！

その他の施設情報はWebでご確認いただけます。

※受付時間外はスタッフ不在です。 ※トレーニングを指導するジム専門トレーナーはおりません。 ※運動効果には個人差があります。 ※ここに掲載した施設写真はイメージです。 ※このチラシの内容は2018年3月の情報になります。

ダイエットや体カアップの定番！
カーディオマシン



脂肪燃焼、引き締めなど、カラダづくりのベースに！ランニングマシンをはじめ人気のカーディオマシンをラインナップ！

引き締め効果抜群！
ウェイトマシン



カラダの各部分の筋力アップに効果的！全身をバランスよく鍛えられるウェイトマシンをラインナップ！

バランスよく筋力アップ！
フリーウェイト



より本格的な筋力トレーニングにおすすめ！基本のダンベル、安全性の高いスミスマシン、高重量対応のパワーラックもラインナップ！

春の入会キャンペーン

チャンスは3月だけ！
早めの入会がおトク！

締め切り迫る！3/31(土)まで

セキュリティカード発行料 税込3,240円 + 登録料 税込2,160円 + 3月分月会費 [26日以降は]*2 + 4月分月会費 税込7,776円

0円

水素水オプション

登録料 + 3月・4月分オプション料 ▶ 0円 + 専用ボトルプレゼント (500ml)
税込1,080円 税込1,620円/月
※在学中中延店、方南町店、入谷店は水素水オプションのご用意がございません。

2017年12月1日～2018年3月31日にFASTGYM24(他店含む)の退会手続きをされた方の再入会は特典の対象外となります。 *1 この特典でご入会の方は、2018年9月30日までの在籍が条件となります。 *2 ご入会月の月会費は入会日より5日ごとの日割り料金を以下のとおりお支払いいただいております。[1～5日100%(全額)、6～10日80%、11～15日65%、16～20日50%、21～25日35%、26～末日無料]

Web入会予約で、まずは特典を確保！

ご予約は今すぐ！(PC・スマホから) ファストジム 都立家政 検索

ファストジム24 都立家政【料金プラン】 *関東エリアのファストジム24全店がご利用になれます。

ファストジム24 都立家政 月会費	ファストジム24 プラス会員 月会費	ファストジム24 ヨガ会員 月会費	ファストジム24 プラスヨガ会員 月会費
7,200円 (税込7,776円)	7,500円 (税込8,100円)	8,200円 (税込8,856円)	8,500円 (税込9,180円)

セキュリティカード発行料 3,000円(税込3,240円) 登録料 2,000円(税込2,160円)

今加入されている福利厚生サービスで、月会費がさらにおトクに。 ※詳細はWebをご覧ください。

ご入会の手続きには下記の3点をご用意ください。

- 【ご本人確認書類】 現住所が記載されているご本人確認書類(運転免許証・運転経歴証明書(2012年4月1日以降発行のもの)・パスポート・健康保険証・住民基本台帳カード(顔写真付)・特別永住者証明書・在留カード・個人番号カード(マイナンバーカード))
- 【キャッシュカード】 ご本人名義の普通預金キャッシュカード(Jデビット決済機能付の磁気スライプがあるカード) ※キャッシュカードのご登録状況により「銀行お届印」が必要となる場合があります。

■入会時の初期費用はキャッシュカードのJデビット決済でお支払い
①入会初期費用はJデビット決済を利用して、お手続き当日にお支払いいただきます。
②キャッシュカードを端末に通し、暗証番号を入力すると、代金がお客様の口座から即時にお引き落としされます。初期費用の内容、金額の詳細は店舗にてご案内いたします。

■ご入会後の月会費はペイジー口座振替でお支払い
①毎月の月会費、各種月額利用料の振替口座はペイジー口座振替受付にて登録いたします。
②キャッシュカードを端末に通し、暗証番号を入力すると、振替口座の登録が完了します。

○入会資格:18歳以上(高校生を除く。未成年の方は、お手続きの際、親権者の署名・捺印が必要です。)
○入会時の持ち物が揃わない、手続き当日に口座残高不足により初期費用をお支払いいただけない、キャッシュカードでペイジー口座振替登録が完了できない場合にはご入会いただけません。予めご了承ください。
○ネット銀行など一部対象外の金融機関、口座(貯蓄口座、法人口座)、磁気スライプのないキャッシュカード(生体認証のみ・ICチップのみ)がございます。店舗にてご確認ください。
○初期費用、月会費について、現金・クレジットカードではお支払いいただけません。

都立家政駅 北口より徒歩1分！

駐輪場あり
(1時間まで無料)
※駐車場はございません。

Open 24hours
FASTGYM24
Operated by TIPNESS

都立家政

営業時間 24時間 年中無休
受付時間(スタッフ常駐時間) ※受付時間外はスタッフ不在です。
平日 11:00～20:00 土曜・日曜・祝日 10:00～18:00

〒165-0032 東京都中野区鷺宮1-17-3 2階
03-5356-0231 電話受付時間/上記受付時間内

2階 ファストジム24
1階 ビーコックスストア

都立家政駅 北口
西武新宿線
さかい歯科
西武信用金庫
ドトール コーヒー

ファストジム24プラス会員なら
他店舗利用OK！
鷺ノ宮店 駅より徒歩1分