Open 24hours FASTGYM24 Operated by TIPNESS × MY TRAINERS

# 下赤塚店オープン記念
# 限定キャンペーン
# トレーニング無料体験会

## 担当トレーナー

※各回定員：先着3名様ずつ




**高橋良和**
***Yoshikazu Takahashi***

*身体の動きを評価・修正して*
*健康で痩せやすい身体づくり*
*を提供します！*

※館内にマイトレのTシャツ着用でいます。
マシンの使い方/
ダイエットの秘訣/食事について/
正しいトレーニングフォーム/
パーソナルトレーニングとは？
等々、遠慮なく聞けるチャンスです！！

| 日にち | ① | ② |
|---|---|---|
| 4月23日(月) | 19:00-19:45 | |
| お申込みQRコード | | |
| 4月26日(木) | 19:00-19:45 | |
| お申込みQRコード | | |
| 4月29日(日) | 13:00-13:45 | 14:00-14:45 |
| お申込みQRコード | | |

※体験セッションは3名同時にグループで行います。

①トレーニング無料体験会に関しては、上記QRコードからお申込み下さい。
お問合せ➡マイトレーナーズ　03-5404-4531