

江古田店 価格改定 & リニューアル

① 価格改定

更にフィットネスライフを続けていただけるよう会費の改定を致しました。

2017年9月分より 月会費改定

～2017年8月
¥7,000 (税抜)

月会費
値下げ!

2017年9月～

¥6,800 (税抜)

※現会員様につきましてはお手続きの必要はございません。2017年9月より月会費が変更となります。

ファストジムプラス会員のお客様へ

ファストジムプラス会員月会費の改定はございません。
7,500円(税抜)頂戴いたします。会員種類の変更をされるお客様は、受付時間内にスタッフにお申し付け下さい。

事務手数料: 1,000円(税抜) 持ち物: セキュリティカード

受付時間 平日11:00～20:00 / 土日祝 10:00～18:00

② リニューアル

トレーニングの時間をより充実したものにしていだけるよう、
一部施設をリニューアル。新しいマシンを導入しました。

マシンジムに
新機種を導入!

新機種導入で、施設がますます充実!脂肪燃焼や筋力アップ、
体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。
より効率的にトレーニングできる施設へグレードアップします。

くびれ・ヒップアップ・内ももの引締め!

ウェイトマシンエリア



トーン・ローテーション

ヒップアップダクター・
アダクター

マシン2台増設!



バランスよく筋力アップ!

フリーウェイトエリア



マシン2台
増設!

ケーブルマシン

フラットベンチ



※マシン増設に伴い、一部マシンを撤去致します(トレッドミル4台、クランチベンチ1台)

ジムエリア

ケーブルマシン



トローソーローテーション



ヒップアブダクター、アダクター

ご要望の多かった50種類のトレーニング可能！「**ケーブルマシン**」
お腹のくびれを作る「**トローソーローテーション**」
内もも、ヒップアップに「**ヒップアブダクター/アダクター**」新設!!

お客様のご要望の多かったマシンを増設致しました!!

トレッドミルは、増設マシンのスペース創出の為、ご利用状況を確認の上、11台→7台へ変更させて頂いております。

フリーウエイトエリア 拡張・フラットベンチ増設

**エリア拡張、フラットベンチも増設！
最大7名利用可能に！！**



**より多くのお客様にトレーニング頂ける
スペースに生まれ変わりました！**