

FASTGYM24柴崎店 リニューアルオープン！！

トレーニングの時間をより充実したものにさせていただけるよう、
一部施設をリニューアル。新しいマシンを導入いたしました。



マシンジムに新機種を導入!

新機種導入で、施設がますます充実!脂肪燃焼や筋力アップ、体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。
より効率的にトレーニングできる施設へグレードアップします。

引き締め効果抜群!

ウェイトマシンエリア

マシン増設!

ヒップアダクター・アダクター



フリーウエイト エリア拡張!

バランスよく筋力アップ!

フリーウエイトエリア

マシン 増設!

ケーブルマシン



※マシン増設に伴い、一部マシンを撤去します(トレッドミル2台)

フリーウエイトエリア拡張！

最大利用人数7名に拡大！！



**ダンベル30kgまで！ アジャストベンチも合計4台！
スタンディングのトレーニングもしやすい広々としたスペースへ
生まれ変わりました！！皆様のご来館お待ちしております。**

有酸素マシンエリア

有酸素マシン総数12台完備！！
ランニングマシンは6台！雨の日でも快適に走れます！

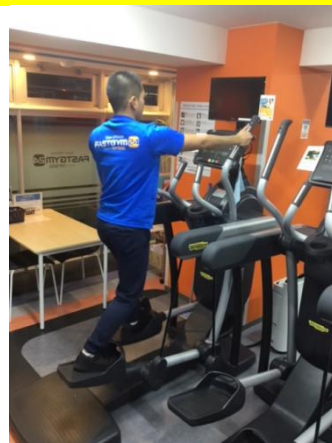


アップライト・リカンベント バイク



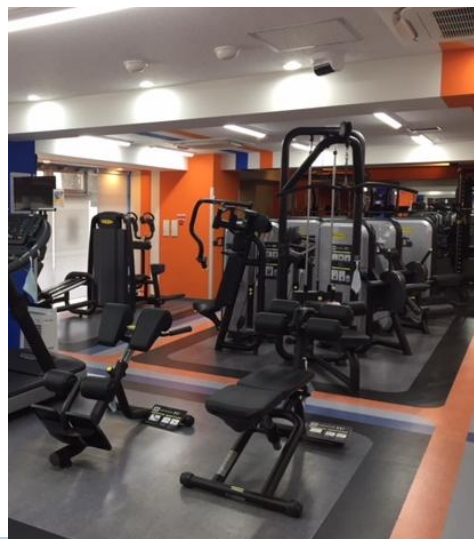
膝・腰への負担も少なく簡単に
運動できます。
女性の方にも 大人気です！！

クロストレーナー



低負荷でもランニングと同じ
運動量でトレーニングできます。
女性の方にもおすすめ！

ウェイトマシンエリア



お腹・背中・お尻周りなど、部位別でトレーニングができるマシンを配置！



ウェイトマシンエリア12台完備
広々としたエリアでいつでも全身トレーニングができます！！

増設マシン紹介

ケーブルマシン

1台のマシンで多数のエクササイズが可能です！

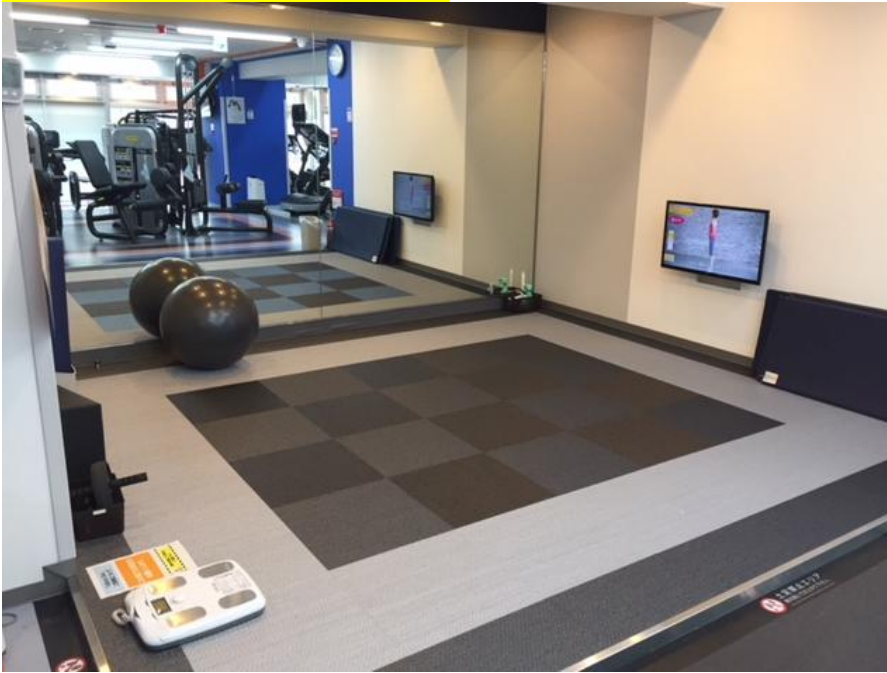


ヒップアブダクター・アダクター

ヒップアップや内もも引き締めにも！！

その他のエリア①

ストレッチエリア



体組成測定器 InBody



ストレッチエリアはシューズを脱いでご利用いただけます。
フレックスクッション、フォームローラーなどのエクササイズアイテム完備。
体組成測定器で体重、脂肪量、筋肉量、脂肪率も測定できます！！



鍵付無料ロッカー完備でお仕事帰りのトレーニングも安心！



個人契約ロッカー
・運動靴、シャンプー、リンス、
ボディークリーム、サプリメント等を
置いて帰ることができます。

その他のエリア②

シャワールームは男性女性それぞれのエリアに2部屋ずつ完備！！



水素水サーバー
定額料金で冷たいお水がいつでも飲み放題！毎日ペットボトルを買うより安くご利用いただけます。

無料貸し出しあり
(ドライヤー・血圧計・体重計)

