

# FASTGYM24 赤羽店 リニューアルオープン！

トレーニングの時間をより充実したものにさせていただけるよう、一部施設をリニューアル。  
新しいマシンを導入いたしました。

## マシンジムに新機種を導入！

新機種導入で、施設がますます充実！脂肪燃焼や筋力アップ、体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。  
より効率的にトレーニングできる施設へグレードアップします。

バランスよく筋力アップ！

## フリーウェイトエリア

## マシン 増設！

ケーブルマシン



引き締め効果抜群！

## ウェイトマシンエリア

## マシン2台 増設！



ヒップアダクター/アダクター

ローロー/ラットプルダウン

※マシン増設に伴い、一部マシンを撤去致します(トレッドミル2台、ローロー1台、ラットプルダウン1台)

# 追加マシン紹介



ヒップアブダクター  
ヒップアダクター

おしり・内腿・外腿の  
トレーニングに！

ラットプルダウン  
ラットロウ

背中を鍛える！



# 追加マシン紹介



## ケーブルマシン(デュアル アジャスタブル プーリー)

待望のケーブルマシン。多種多様にトレーニング！  
アタッチメントも豊富アタッチメントも豊富です。  
ぜひご利用ください。



# 館内紹介



新たに、壁かけTV2台設置しております。  
ぜひ新しくなった赤羽店に足をお運びください。