

# 2020年4月より 担当者・レッスン変更 のお知らせ

いつもご利用ありがとうございます。  
4月より担当者・レッスン変更のお知らせです。

## 【水曜】

10:30～11:30 ヨガ60  
さところ→MIWA

11:45～12:30  
Care Yoga45→ヒーリングストレッチ45  
さところ→MIWA