

# インストラクター代行

4/22(月)9:30 更新

下記のレッスンのインストラクターが変更となっております。  
誠に申し訳ございませんが、ご了承頂きます様お願い申し上げます。

日付	曜日	時間	場所	対象プログラム	担当者 ⇒ 代行者
4/29	月	10:30	スタジオ	HATHA YOGA ディープ ブレス フロウ60	盛園 尚美 →上岡 雅子
4/29	月	12:00	スタジオ	マットピラティス45	盛園 尚美 →上岡 雅子
5/1	水	19:30	スタジオ	ヨガ60	内田 宗子 →阪本のりこ
5/1	水	20:45	スタジオ	HATHAYOGA45	内田 宗子 →阪本のりこ
5/11	土	10:30	スタジオ	マットピラティス45	根岸 健一 →盛園 尚美
5/11	土	11:45	スタジオ	HATHA YOGA ディープ ブレス フロウ60	根岸 健一 →盛園 尚美
5/16	木	10:30	スタジオ	マットピラティス30	阪本 のりこ →石黒 晴美
5/16	木	11:30	スタジオ	ヨガ60	阪本 のりこ →石黒 晴美
5/25	土	10:30	スタジオ	マットピラティス45	根岸 健一 →盛園 尚美
5/25	土	11:45	スタジオ	HATHA YOGA ディープ ブレス フロウ60	根岸 健一 →盛園 尚美