

FASTGYM24篠崎店

リニューアルオープン！

トレーニングの時間をより充実したものにしていだけるよう一部施設をリニューアル！
新しいマシンを導入いたしました。

マシンジムに新機種を導入！

新機種導入で、施設がますます充実！脂肪燃焼や筋力アップ、体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。
より効率的にトレーニングできる施設へグレードアップします。

バランスよく筋力アップ！

フリーウェイトエリア



マシン2台
増設！

ケーブルマシン

パワーラック



引き締め効果抜群！

ウェイトマシンエリア



マシン4台
増設！

トorsoローテーション

フライリア

チンアシスト

ヒップアブダクター-アダクター



※マシン増設に伴い、一部マシンを撤去いたします。(トレッドミル2台、クラッチベンチ1台)

フリーウェイトエリア増床！



広くなってさらに
マシンも増えて使いやすく
なりました！

フリーウェイトエリア増床！ 増設マシン紹介

デュアルアジャスタブルプーリー



1台のマシンで様々な
エクササイズが可能！

パワーラック



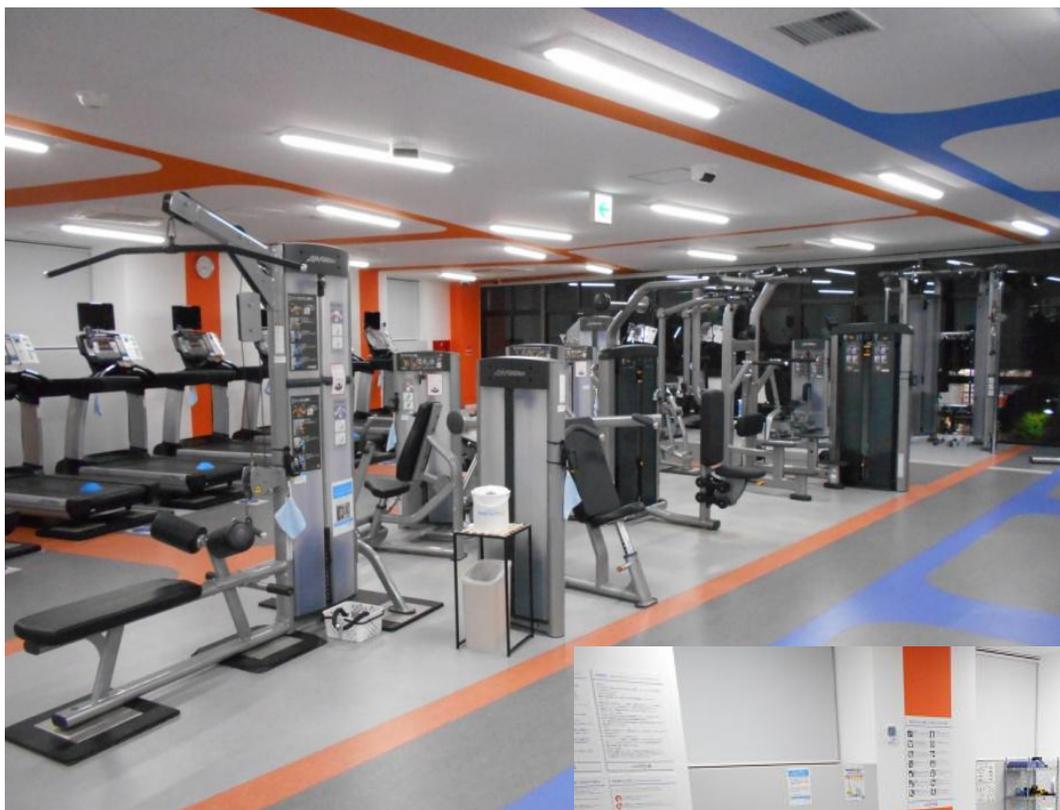
大人気！
パワーラックを追加！

プリーチャーカール



上腕二頭筋(力こぶ)の
トレーニングと言ったらこれ！

マシンエリア & ストレッチ フリースペース



**マシン増設！
ストレッチスペースも広々！**

増設マシン紹介

チンアシスト



1台のマシンで様々なエクササイズが可能！

アブダクション・アダクション



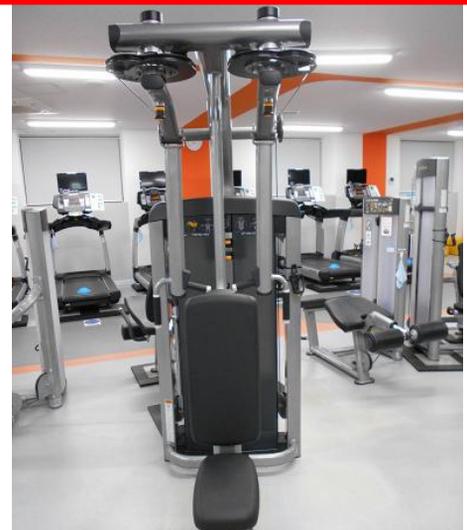
内もも・外もも(お尻)の引き締め！

トソーローテーション



お腹のくびれをつくるウェストの引き締め！

フライ・リアデルトイド



バストアップ
背中引き締め！