FASTGYM24下板橋店
リニューアルオープン！！

トレーニングの時間をより充実したものにしていただけるよう、一部施設をリニューアル。
新しいマシンを導入しました。

マシンジムに新機種を導入!

新機種導入で、施設がますます充実!脂肪燃焼や筋力アップ体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。より効率的にトレーニングできる施設へグレードアップします。

バランスよく筋力アップ!

フリーウェイトエリア



マシン2台増設!



ケーブルマシン

フラットベンチ

引き締め効果抜群!

ウェイトマシンエリア



マシン2台増設!

トーソーローテーション

レッグエクステンション&カール



※マシン増設に伴い、一部マシンを撤去致します(トレッドミル2台　レッグエクステンション、レッグカール)

2018年3月より
利用権利拡大

下板橋店に加え、お隣の板橋店も同会費のままでご利用いただけます!

※現会員様につきましてはお手続きの必要はございません。2018年3月より利用権利が自動的に拡大されます。

ファストジムプラス会員のお客様へ

ファストジム会員への会員種類の変更をされるお客様は、受付時間内にスタッフにお申し付けください。

事務手数料：1,000円(税抜)
持ち物：セキュリティカード

受付時間　平日11:00～20:00／土日祝 10:00～18:00

Open 24hours
FASTGYM24 Operated by TIPNESS　下板橋

ウェイトマシンエリア

お客様のご要望の多かったマシンを増設致しました!!

トーソーローテーション



レッグエクステンション＆カール



新設!!

☆お腹のくびれを作る、ウエスト引き締め
「トーソローテーション」

☆これ一台で効率よく理想の脚へ！
「レッグエクステンション＆カール」

トレッドミルは、増設マシンのスペース創出の為、ご利用状況を確認の上、8台→6台へ変更させて頂いております。

フリーウエイトエリア



ケーブルマシン



フラットベンチ



ケーブルマシン導入！パワーラック1台、スミスマシン1台！
ダンベル30kgまで！フラットベンチ追加！

より多くのお客様にトレーニング頂ける
スペースに生まれ変わりました！

有酸素マシンエリア





有酸素マシン総数10台完備で充実のラインナップ！！
ランニングマシンは6台！雨の日でも快適に走れます！

リカンベントバイク



膝・腰への負担も少なく簡単に運動できます。
女性の方にも人気です！

アップライトバイク



短時間で効率的に運動できます！

クロストレーナー



低負荷でもランニングと同じ運動量でトレーニングできます。
女性の方にもおすすめです！

その他のエリア①



体組成測定器
InBody



ストレッチエリアはマットを敷いてご利用いただけます。
フレックスクッション、フォームローラーなどのエクササイズアイテムを完備。
アブローラー、プッシュアップバーなどで体幹トレーニングもできます！



鍵付無料ロッカー完備でお仕事帰りのトレーニングも安心！



個人契約ロッカー
→運動靴、シャンプー、リンス、ボディーソープ、サプリメント等を置いて帰れます！

その他エリア②

シャワールームは男性女性それぞれのエリアに2部屋ずつ完備！！





**水素水サーバー
定額料金で飲み放題！毎日コンビニでペットボトルを買うより安くご利用いただけます。**



ドライヤー・血圧計・体重計を無料貸し出ししております！





