Open 24hours FASTGYM24 Operated by TIPNESS × MY TRAINERS

シェアトレ

パーソナルトレーナーの時間をシェアして
お得にトレーニング！！

パーソナルトレーニングを受けたい！
でも、もう少し安く受けたい！

そんな思いを実現したのがシェアトレです！！

FASTGYM24会員様限定

15% OFF

非会員価格 ~~3,000円(税別)~~/45分

2,550円(税別)/45分

※参考　通常パーソナルトレーニング6,000円～(税別)/45分

決済時に下記専用コードをご利用下さい

FG240038

※このコードはFASTGYM24会員様のみ利用可能です。
確認を取らさせて頂くこともございますのでご了承ください。
※何度でも、繰り返しお申込みご利用頂けます。
※他のコースでの使用は出来ません。

ご予約方法の詳細は裏面もしくは、マイトレーナーズまでお問合せ下さい。
お問合せ➡ ☎ 03-5404-4531　✉ info@mytrainers.jp

通常のパーソナルトレーニングとの違い

通常のパーソナルトレーニング

1時間みっちり隣にトレーナーがついて指導してくれます。
マンツーマンでじっくり見て欲しい方はコチラ！

シェアトレ

参加者がそれぞれの場所で、トレーナーが指示した内容のトレーニングを行い、トレーナーが巡回してポイントやアドバイスしてくれます！
シェアすることで通常より安く受けることが出来ます。

こんな人にオススメ！



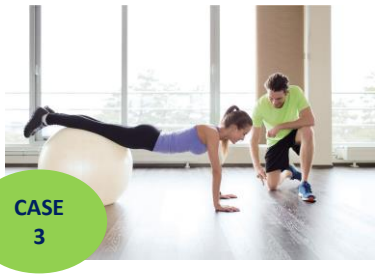
CASE 1

メニューとフォームだけ見て欲しい



CASE 2

友達や夫婦で同じ時間で受けたい



CASE 3

効果的なトレーニング方法を覚えたい

都立家政店　スケジュール

3月11日(日)	3月18日(日)	3月25日(日)
16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45
16:15-17:00	16:15-17:00	16:15-17:00
16:45-17:30	16:45-17:30	16:45-17:30
17:00-17:45	17:00-17:45	17:00-17:45

※トレーニング開始の5分前にはストレッチスペースで各自ストレッチを行っておいてください。トレーナーが時間になったら声掛け致します。

担当トレーナー



曽谷　英之

資格
・NSCA 認定ストレングス＆コンディショニング スペシャリスト
・タイ政府公認 タイ古式マッサージ協会 認定プロフェッショナルセラピスト

マイトレーナーズ人気No.1トレーナー！
本気で痩せたい人を数多く痩せさせてきた実力者としてTVやweb週刊誌など各種メディアに出演。
今度こそ、ダイエットを成功させたい、夏までにカラダをしぼりたい方、お任せください。

予約はコチラ

ORコードをスキャン → コースを選び、カレンダーから希望日時を選んでください → ジム選択 ➡FG24 都立家政店を選択 → 確認ページにて決済へ → カード情報を記入後、確定 → 予約完了

※予約後メッセージ機能で、細かなスタート時間をお伝えさせて頂きます。

MY TRAINERS