

24時間いつでも、
自分のスタイルで。

女性
専用

都立家政店は
ヨガ・ピラティス
スタジオ併設!!

マシンジムは、定番から人気機種まで充実!



はじめるあなたを応援!
「エントリー会員」入会募集中!^{*1}

6月・7月は、
最大2ヶ月
月会費 **2,980**円/月
(税込3,218円/月)

別途、セキュリティカード発行料3,000円(税込3,240円)、登録料2,000円(税込2,160円)が必要です。

水素水
オプション

登録料
税込1,080円

+

6月・7月分
オプション料
税込1,620円/月

▶ **0**円

+ 専用ボトル
プレゼント
(500ml)



2018年3月1日(木)～2018年6月30日(土)にFASTGYM24(他店含む)の退会手続きをされた方の再入会の特典の対象外となります。*1 この特典でご入会の方は、2018年11月30日(金)までの在籍が条件となります。2018年8月以降は、ご入会時にお選びいただいた料金プランへ移行いたします。*2 ご入会月の月会費は入会日より5日ごとの日割り料金を以下のおりお支払いいただいております。[1～5日100%(全額)、6～10日80%、11～15日65%、16～20日50%、21～25日35%、26～末日無料]

まずはWebで入会予約!

ファストジム 都立家政 [検索](#)

見学もOK! お気軽にお立ち寄りください。

※受付時間等の詳細は裏面をご覧ください。

24時間トレーニングジム

Open 24hours
FASTGYM24
Operated by TIPNESS

都立家政

女性専用 ヨガ・ピラティススタジオ × マシンジム
これが、最新型24時間ジム



リフレッシュも、ボディメイクも自由自在。理想のカラダづくりを始めよう！

併設のスタジオで、ヨガ・ピラティスが気軽に楽しめる！

スタイル改善やストレス解消効果のあるヨガ。代謝アップに最適なピラティス。
2つのレッススが合計**週26本以上**も！
出勤前や仕事帰り、お買い物の合間などに気軽に楽しめます。

こんな方にオススメです

- 家事の合間に楽しく**ダイエット**したい主婦の方に
- 朝活／夜活をしたいOLの方に
- 楽しく**健康維持**をしたいシニアの方に
- 子育ての合間に**リフレッシュ**したいママに

	月	火	水	木	金	土	日
スタジオレッスンスケジュール	10:30	HATHA YOGA ティープレス フロウ60	HATHA YOGA ティープレス フロウ60	マットピラティス45	マットピラティス30	ヨガ60	マットピラティス45
	11:00						ヨガ60
	12:00	マットピラティス45	QUEEN' S YOGA45	美姿勢ワークアウト45	ヨガ60	HATHA YOGA ティープレス フロウ60	HATHA YOGA ティープレス フロウ60
	13:00						美姿勢ワークアウト45
	14:00						
	15:00						
	16:00						
	17:00					マットピラティス45	ヨガ60
	18:00					ヨガ60	QUEEN' S YOGA45
	19:00						
	20:00	マットピラティス45		ヨガ60	QUEEN' S YOGA45	ヨガ60	
21:00	HATHA YOGA ティープレス フロウ60	ヨガ75	HATHA YOGA ティープレス フロウ45	ヨガ60	マットピラティス45		

※レッスン時間、プログラムは変更・休講となる場合がございます。詳しくは店舗にお問い合わせください。

ヨガ・ピラティス
スタジオ
“ココ”がうれしい！

- ▶ **女性専用**で安心! **気軽に**通える!
- ▶ もちろん、**マシンジム**も使い放題!

目的に合わせて使える充実のマシンジム！

充実の施設は、脂肪燃焼や筋力アップ、体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。
効率的にトレーニングできます。

床上げ仕様で使いやすい！ストレッチエリア



ダイエットや体カアップの定番！ カーディオマシン



脂肪燃焼、引き締めなど、**カラダづくりのベースに！**
ランニングマシンをはじめ人気のカーディオマシンをラインナップ！

引き締め効果抜群！ ウェイトマシン



カラダの各部分の筋力アップに効果的！
全身をバランスよく鍛えられるウェイトマシンをラインナップ！

バランスよく筋力アップ！ フリーウェイト



より本格的な筋力トレーニングにおすすめ！
基本のダンベル、安全性の高いスミスマシン、高重量対応のパワーラックもラインナップ！

ファストジム24の特長！



マシンジム特化型！



最高水準のセキュリティ！



24時間オープン！



リーズナブルな月会費



駅近の好アクセス！



他店舗利用OK！
ファストジム24プラス会員なら、関東エリアのすべての店舗が使い放題！

その他の施設情報はWebでご確認いただけます。

※受付時間外はスタッフ不在です。 ※トレーニングを指導するジム専門トレーナーはおりません。 ※運動効果には個人差があります。 ※ここに掲載した施設写真はイメージです。 ※このチラシの内容は2018年6月の情報になります。

はじめるあなたを応援！

「エントリー会員」入会募集中！^{*1}

6月・7月は、^{*2}最大2ヶ月分
月会費 **2,980円/月** (税込3,218円/月)

別途、セキュリティカード発行料3,000円(税込3,240円)・登録料2,000円(税込2,160円)が必要です。

水素水オプション

登録料 + 6月・7月分オプション料 ▶ **0円** + 専用ボトルプレゼント (500ml)

2018年3月1日(木)～2018年6月30日(土)にFASTGYM24(他店含む)の退会手続きをされた方の再入会は特典の対象外となります。^{*1} この特典でご入会の方は、2018年11月30日(金)までの在籍が条件となります。2018年8月以降は、ご入会時にお選びいただいた料金プランへ移行いたします。^{*2} ご入会月の月会費は入会日より5日ごとの日割り料金を以下のとおりお支払いいただいております。[1～5日100%(全額)、6～10日80%、11～15日65%、16～20日50%、21～25日35%、26～末日無料]

まずはWebで入会予約！ ファストジム 都立家政 検索 見学もOK! お気軽にお立ち寄りください。

ファストジム24 都立家政【料金プラン】

ファストジム24 都立家政店会員	ファストジム24 プラス会員	ファストジム24 プラス会員	ファストジム24 プラス会員
月会費 7,200円 (税込7,776円)	月会費 7,500円 (税込8,100円)	月会費 8,200円 (税込8,856円)	月会費 8,500円 (税込9,180円)
セキュリティカード発行料 3,000円 (税込3,240円) 登録料 2,000円 (税込2,160円)			

今加入されている福利厚生サービスで、月会費がさらにおトクに。 ※詳細はWebをご覧ください。

ご入会の手続きには下記の3点をご用意ください。
 ●本人確認書類 現住所が記載されているご本人確認書類 ●運転免許証 ●運転経歴証明書(2012年4月1日以降発行のもの) ●パスポート ●健康保険証 ●住民基本台帳カード(顔写真付) ●特別永住者証明書 ●在留カード ●個人番号カード(マイナンバーカード)
 ●キャッシュカード ご本人名義の普通預金キャッシュカード(Jデビット決済機能付の磁気ストライプがあるカード) ※キャッシュカードでの登録状況により「銀行お届印」が必要となる場合があります。

■入会時の初期費用はクレジットカード(VISA、MasterCard)またはキャッシュカードのJデビット決済でお支払い
 ①20才以上の方は、Web入会のクレジットカード決済でお支払いいただきます。
 ②①でない方は、店頭にてお手続き当日にJデビット決済でお支払いいただきます。Jデビット決済は、キャッシュカードを端末に通し、暗証番号を入力すると、振替口座の登録が完了します。

●ご入会時の持ち物が揃わない、所定の方法で初期費用をお支払いいただけない、キャッシュカードでJデビット決済登録が完了できない場合にはご入会いただけません。予めご了承ください。
 ●ネット銀行など一部対象外の金融機関、口座(貯蓄口座、法人口座)、磁気ストライプのないキャッシュカード(生体認証のみ・ICチップのみ)がございます。店舗にてご確認ください。
 ●初期費用、月会費について、現金ではお支払いいただけません。

都立家政駅
北口より
徒歩1分！

駐輪場あり
(1時間まで無料)
Ⓡ駐車場はございません。



Open 24hours
FASTGYM24
Operated by TIPNESS

都立家政

営業時間 24時間 年中無休 受付時間(スタッフ常駐時間) ※受付時間外はスタッフ不在です。
平日 11～15時/16～20時 土・日・祝 10～18時

〒165-0032 東京都中野区鷺宮1-17-3 2階

☎03-5356-0231 電話受付時間/上記受付時間内