

新小岩店オープン記念 限定キャンペーン

トレーニング無料体験会

担当トレーナー

※各回定員:先着3名様ずつ



片桐祥 *Shou Katagiri*

『楽しく本格ボディメイク&マイクロバイオームで
 医者いらずのカラダに』

※館内にマイトレのTシャツ着用でいます。

マシンの使い方/ダイエットの秘訣/食事について/
 正しいトレーニングフォーム/パーソナルトレーニングとは?
 等々、遠慮なく聞けるチャンスです!!

※体験セッションは3名同時にグループで行います。

日にち	第1回 時間	第2回 時間
2月26日(月)	11:00-11:45	13:00-13:45
お申込みQRコード		
3月1日(木)	11:00-11:45	13:00-13:45
お申込みQRコード		
3月3日(土)	18:00-18:45	19:00-19:45
お申込みQRコード		

①トレーニング無料体験会に関しては、上記コードからお申込み下さい。
 お問い合わせ⇒マイトレーナーズ 03-5404-4531