

FASTGYM24網島店 リニューアルオープン

マシンジムに新機種を導入!

新機種導入で、施設がますます充実!脂肪燃焼や筋力アップ、体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。
より効率的にトレーニングできる施設へグレードアップします。

引き締め効果抜群!

ウェイトマシンエリア



バランスよく筋力アップ!

フリーウェイトエリア



※マシン増設に伴い、一部マシンを撤去致します(トレッドミル3台、克蘭チベンチ1台、アップライトバイク1台)

皆様にトレーニング時間をより充実頂けるよう、
新しいマシンを導入しました

NEWマシンご紹介

ケーブルマシン



様々な目的に応じた
トレーニング可能です

ロータリー・トーン



わき腹の
トレーニング可能です

フリーウェイトエリア



NEW
フラットベンチ



ケーブルマシン・フラットベンチを2台追加！
パワーラック・1台、スミスマシン・1台
ダンベル30kg迄ご用意しております

有酸素マシンエリア

有酸素マシン総数13台充実完備！！ランニングマシン、クロストレーナー、バイク等様々な目的にてトレーニング頂けます



その他のエリア



無料カギ付ロッカー・有料契約ロッカー完備
トレーニングスタイルの合わせてご利用頂けます

その他のエリア



シャワールーム、更衣室を男女各2部屋ずつ完備
ドライヤー等無料にて貸出しております



身体成分測定INBODY
無料にて測定可能



有料水素水サーバー
いつでも飲み放題