無料相談、トレーニング
アドバイス会実施！

日時：4/24（火）18：00～20:00
場所：FASTGYM24　下赤塚店
料金：無料

上記時間帯で、MY TRAINERSに所属するトレーナーが、店内にMY TRAINERSのTシャツ着用で常駐しております！
お身体のお悩み、マシンの使い方、トレーニング方法など気になることがありましたら、ご遠慮なくお声がけ下さい！
※事前のご予約は必要ございません。順番にご案内致します。



MY TRAINERS

齋藤勇人　yuto saitoh

←詳細や受講者のクチコミはこちらでチェックできます！

★トレーナー紹介★
陸上競技などのスポーツ分野から、一般層の健康作りやボディメイクまで、幅広い層から支持を得ています。
1人1人の身体に合わせて身体のサポートを行っています。
健康で楽しく運動習慣をつけていきましょう！

お問い合わせ先↓
MY TRAINERS　03-5404-4531