

# 国立富士見台店オープン記念

## FASTGYM24会員様限定

### トレーニング無料体験会

#### 担当トレーナー



**満山翔**  
*Sho Mitsuyama*

背中・お尻・柔軟性に重点を置いた  
 トレーニングでサポートします！

※各回定員：先着3名様ずつ



↑満山先生詳細情報

日にち	①	②	③
7月13日 (金)	19:00-20:00	20:00-21:00	—
お申込み コード			
7月14日 (土)	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00
お申込み コード			

※館内にマイトレのTシャツ着用でいます。  
 マシンの使い方/ダイエットの秘訣/食事について/  
 正しいトレーニングフォーム/パーソナルトレーニングとは？等々、遠慮なく聞けるチャンスです！！

※体験セッションは3名同時にグループで行います。

①トレーニング無料体験会に関しては、上記QRコードからお申込み下さい。  
 お問い合わせ⇒マイトレーナーズ 03-5404-4531

WEB:  <https://www.my-trainers.jp/> マイトレーナーズ