

FASTGYM24板橋店 リニューアルオープン！！

トレーニングの時間をより充実したものにしたいだけ、一部施設をリニューアル。新しいマシンを導入しました。

マシンジムに新機種を導入！

新機種導入で、施設がますます充実！脂肪燃焼や筋力アップ、体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。より効率的にトレーニングできる施設へグレードアップします。

バランスよく筋力アップ！

フリーウェイトエリア

マシン2台増設！

ケーブルマシン

フラットベンチ



※マシン増設に伴い、一部マシンを撤去致します(トレッドミル2台)

2018年3月より
利用権利拡大

お隣の
板橋店に加え、**下板橋店も**
同会費のままでご利用いただけます！

※現会員様につきましてはお手続きの必要はございません。2018年3月より利用権利が自動的に拡大されます。

ファストジムプラス会員のお客様へ

ファストジム会員への会員種類の変更をされるお客様は、受付時間内にスタッフにお申し付けください。

事務手数料：1,000円(税抜)
持ち物：セキュリティアード

受付時間 | 平日11:00~20:00 / 土日祝 10:00~18:00

Open 24hours
FASTGYM24
Operated by TIPNESS

板橋

ジムエリア



ケーブルマシン

フラットベンチ

NEW !



NEW !



ケーブルマシン導入！パワーラック1台、スミスマシン1台！
ダンベル30kgまで！フラットベンチ追加！

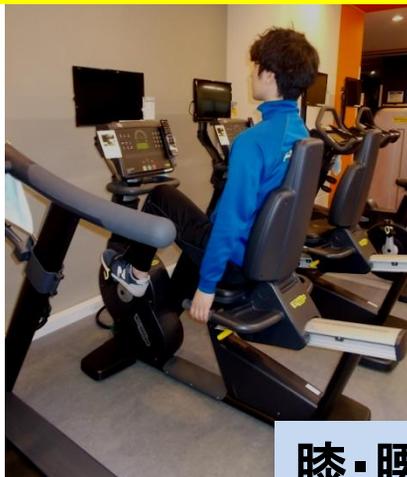
より多くのお客様にトレーニング頂ける
スペースに生まれ変わりました！

有酸素マシンエリア



有酸素マシン総数13台完備で充実のラインナップ！！
ランニングマシンは7台！雨の日でも快適に走れます！

リカンベントバイク



アップライトバイク



クロストレーナー



膝・腰への負担も少なく簡単に運動できます。
女性の方にも人気です！

フリーウエイトエリア



**NEWフラットベンチ
追加！！**



**パワーラック1台、スミスマシン1台！EZバー1本！
ダンベル30kgまで！フラットベンチ追加！**

**より多くのお客様にトレーニング頂ける
スペースに生まれ変わりました！**

その他のエリア①



ストレッチエリアはマットを敷いてご利用いただけます。
フレックスクッション、フォームローラーなどのエクササイズアイテムを完備。
アブローラー、プッシュアップバーなどで体幹トレーニングもできます！



鍵付無料ロッカー完備
でお仕事帰りのトレーニングも安心！

個人契約ロッカー
→運動靴、シャンプー、リンス、
ボディーソープ、サプリメント等
を置いて帰れます！

その他エリア②

シャワールームは男性女性それぞれのエリアに2部屋ずつ完備！！



水素水サーバー
定額料金で飲み放題！毎日コンビニで
ペットボトルを買うより
安くご利用いただけます。

ドライヤー・血圧計・体重計を
無料貸し出ししております！

