

トレーニング無料体験会開催

～今池店オープニング記念～ FASTGYM24会員様限定

日	①	②	③	④	⑤	⑥
2/12 (火)	11:15-12:00 金原	15:00-15:45 宮奥	18:00-18:45 加藤	19:00-19:45 加藤	20:00-20:45 稲垣	20:10-21:45 稲垣
2/13 (水)	12:00-12:45 金原	-	18:00-18:45 稲垣	19:00-19:45 稲垣	20:00-20:45 金原	21:00-21:45 金原
2/14 (木)	-	15:00-15:45 宮奥	17:00-17:45 宮奥	19:00-19:45 加藤	20:00-20:45 加藤	-
2/16 (土)	-	13:00-13:45 宮奥	15:00-15:45 宮奥	17:00-17:45 金原	18:00-18:45 金原	19:00-19:45 金原
2/17 (日)	13:00-13:45 金原	14:00-14:45 金原	15:00-15:45 加藤	16:00-16:45 加藤	-	-
2/18 (月)	-	-	-	-	18:00-18:45 宮奥	20:00-20:45 宮奥

※マシンの使い方/ダイエットの秘訣/食事について/正しいトレーニングフォーム/パーソナルトレーニングとは？
等々、遠慮なく聞けるチャンスです！！

※各回定員：先着3名様ずつ

※体験セッションは3名同時にグループで行います

※予約が0名の枠は実施されません。当日常駐するものではありませんので必ず事前にご予約をお申込みください。

各トレーナー詳細は下記QRよりご確認ください。↓↓



金原元彦

確かな実績に加え、対応も丁寧に行ってくれますので初心者の方でも安心してお願いできます。



加藤冬馬

等身大の対応をしてくれますので運動が得意でない、初心者の方でも安心して受けることができます。



稲垣良祐

初心者の方や運動が苦手、、、と思っている方に運動の楽しさや身体の変化を実感してもらえようサポートしてくれます。



宮奥丞

姿勢・機能改善を得意とするトレーナーです。整骨院経験も踏まえた高技術でサポートしてくれます。

お申込方法

下記アドレスへ必要項目をご記入のうえ、メールにてお申込み下さい。

お申込みがあった方へは、2営業日以内にご返答いたします。

※ご返答時の参加可否のご連絡をもって確定とさせていただきます。

※先着順となります。

◆お申込期限：前日17:00まで

※以降のお申込についてはご返信も差し控えさせていただきます。

◆記入項目◆

①ご氏名

②担当トレーナー名

③ご希望日時(複数可・先着順となりますので複数記入の方が受付確率は上がります)

✉: info@mytrainers.jp

TEL: 03-3454-5990 ご相談も承ります！