FASTGYM24千歳船橋店
リニューアルオープン

マシンジムに新機種を導入!

新機種導入で、施設がますます充実!脂肪燃焼や筋力アップ、体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。
より効率的にトレーニングできる施設へグレードアップします。

バランスよく筋力アップ!

フリーウェイトエリア



マシン2台増設!

- ケーブルマシン
- フラットベンチ



引き締め効果抜群!

ウェイトマシンエリア



マシン4台増設!

- トーソーローテーション
- チンアシスト
- フライリア
- ヒップアブダクター/アダクター





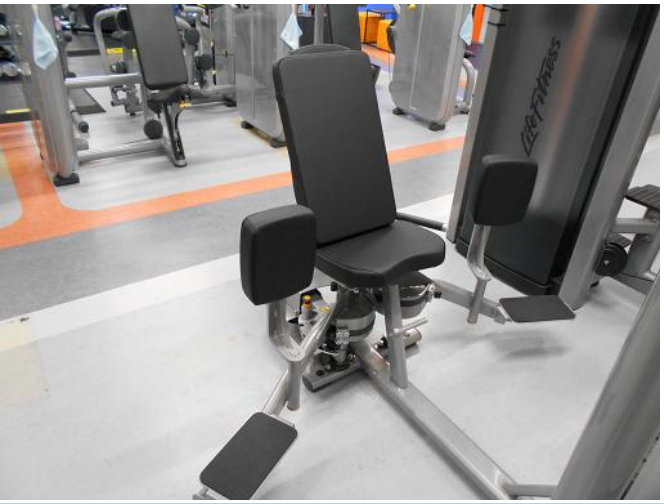


※マシン増設に伴い、一部マシンを撤去致します(トレッドミル3台、クランチベンチ1台)

皆様にトレーニング時間をより充実頂けるよう、新しいマシンを導入しました

NEWマシンご紹介

ヒップアダクター/アブダクター



1台のマシンで外もも、内もも、お尻を引き締められます！！

ロータリー・トーソ



お腹のくびれ、引き締めに！！
ツイスト動作でスタイルＵＰ！

アシスト・チンディップ



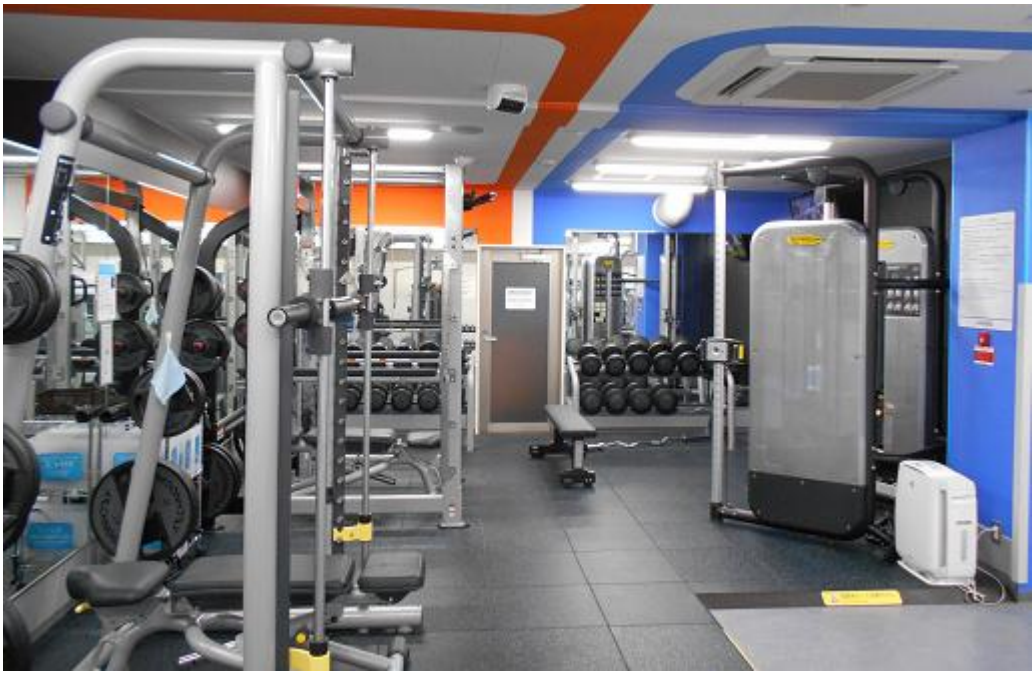
背中と二の腕の
トレーニングが可能です

ペクトラルフライリアデルトイド

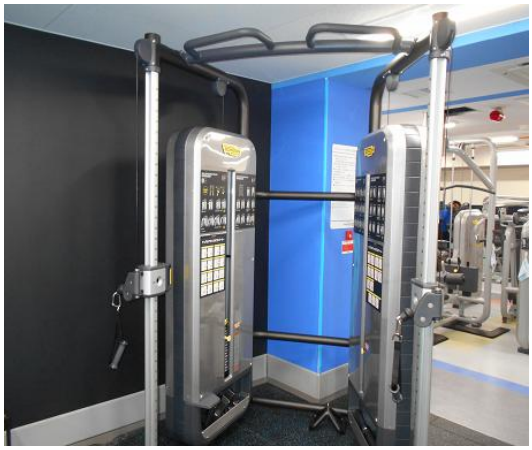


胸と背中の
トレーニングが可能です

フリーウェイトエリア



NEW
ケーブルマシン



1台のマシンで様々な目的に応じた
エクササイズが可能です！

NEW
フラットベンチ

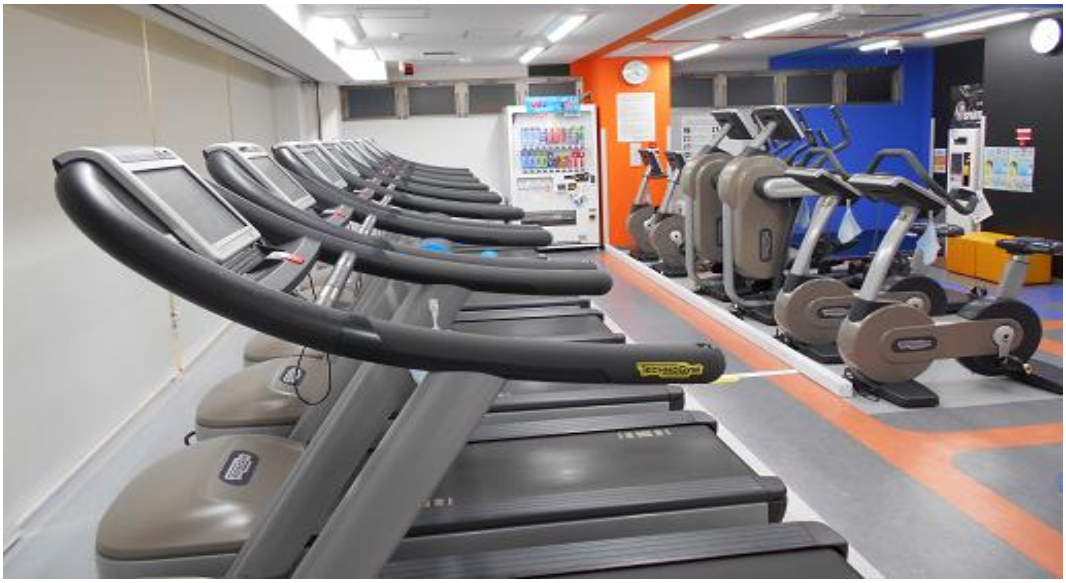


高重量トレーニングされる方には
最適なベンチ台です。

ケーブルマシン・フラットベンチを追加！
パワーラック・1台、スミスマシン・1台
ダンベル30kg迄ご用意しております

有酸素マシンエリア

有酸素マシン総数14台充実完備！！
ランニングマシン、クロストレーナー、バイク等様々な
目的にてトレーニング頂けます。



その他のエリア





無料カギ付ロッカー・有料契約ロッカー完備
トレーニングスタイルの合わせてご利用頂けます

その他のエリア





シャワールーム、更衣室を男女各2部屋ずつ完備
ドライヤー等無料にて貸出しております





身体成分測定INBODY
無料にて測定可能

有料水素水サーバー
いつでも飲み放題