

# FASTGYM24豪徳寺店 リニューアルオープン



## マシンジムに新機種を導入!

新機種導入で、施設がますます充実!脂肪燃焼や筋力アップ、体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。  
より効率的にトレーニングできる施設へグレードアップします。

引き締め効果抜群!

## ウェイトマシンエリア



マシン2台  
増設!

トorsoローテーション



ヒップアブダクター/アダクター

バランスよく筋力アップ!

## フリーウェイトエリア



マシン2台  
増設!

ケーブルマシン

フラットベンチ



※マシン増設に伴い、一部マシンを撤去致します(トレッドミル2台)

皆様にトレーニング時間をより充実頂けるよう、  
新しいマシンを導入しました

# NEWマシンご紹介

## ヒップアダクター/アブダクター



1台のマシンで外もも、内もも、お尻を引き締められます！！

## ロータリー・トーソ



お腹のくびれ、引き締めにも！！  
ツイスト動作でスタイルUP！！

## ケーブルマシン



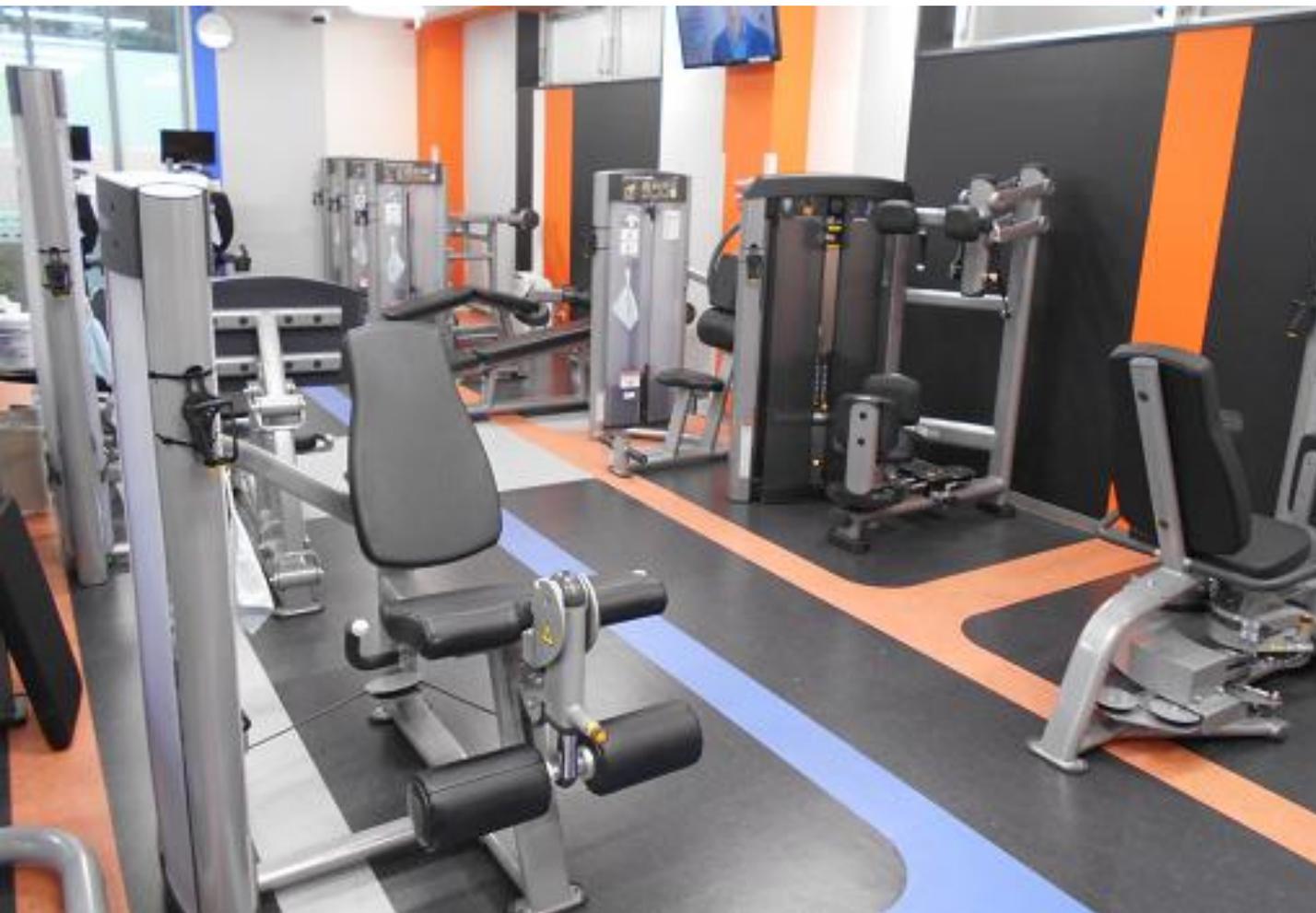
1台のマシンで様々な目的に応じたエクササイズが可能です！

## フラットベンチ



高重量トレーニングされる方には最適なベンチ台です。

# ウェイトマシンエリア



●ヒップアブダクター/アダクター・●ロータリートーンを追加工  
理想の美脚を目指したい、☆内モモとヒップを引き締めたい、  
☆ウエストを引き締めたり、くびれを作りたい。  
そんな希望を叶える事が出来るトレーニングマシンを  
ご用意しております。  
マシン11台完備！全身トレーニングができます。

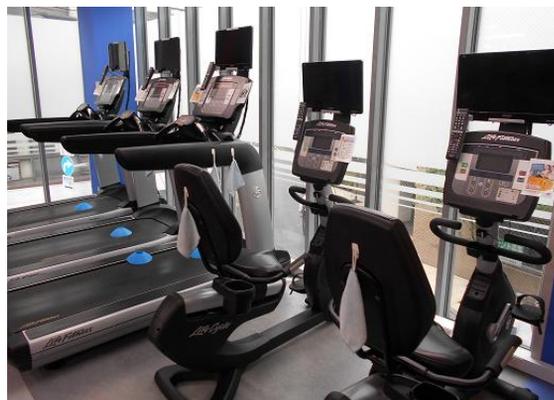
# フリーウェイトエリア



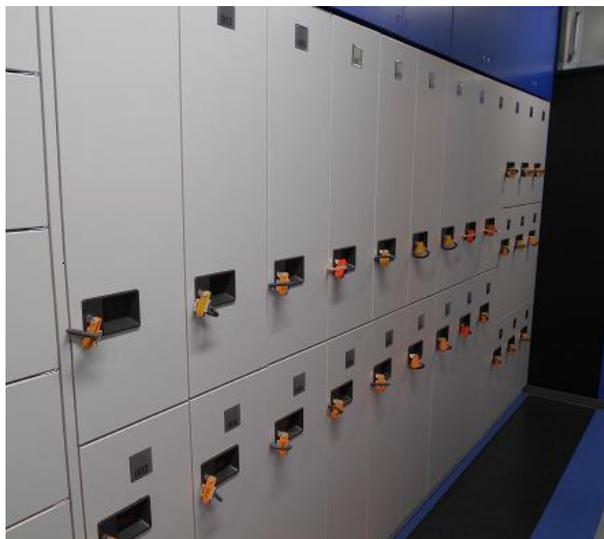
**ケーブルマシン・フラットベンチを追加！  
パワーラック・1台、スミスマシン・1台  
ダンベル30kg迄ご用意しております**

# 有酸素マシンエリア

有酸素マシン総数13台充実完備！！  
ランニングマシン、クロストレーナー、バイク等様々な  
目的にてトレーニング頂けます。



# その他のエリア



無料カギ付ロッカー・有料契約ロッカー完備  
トレーニングスタイルの合わせてご利用頂けます

# その他のエリア



シャワールーム、更衣室を男女各2部屋ずつ完備  
ドライヤー等無料にて貸出しております



身体成分測定INBODY  
無料にて測定可能



有料水素水サーバー  
いつでも飲み放題