

24時間いつでも、自分のスタイルで。

春の入会キャンペーン*1

チャンスは3月だけ！ 早めの入会がおトク！

締め切り迫る! 3/31[土]まで

セキュリティカード発行料 税込~~3,240円~~ ＋ 登録料 税込~~2,160円~~ ＋ 3月分月会費 [26日以降は]*2 ＋ 4月分月会費 ▶ **0円**

水素水オプション 登録料 税込~~1,080円~~ ＋ 3月・4月分オプション料 税込~~1,620円~~／月 ▶ **0円** ＋ 専用ボトルプレゼント (500ml)

※荏原中延店、方南町店、入谷店は水素水オプションのご用意がございません。

この特典でのご入会は、裏面に記載の店舗に限ります。2017年12月1日～2018年3月31日にFASTGYM24（他店含む）の退会手続きをされた方の再入会は特典の対象外となります。
*1 この特典でご入会の方は、2018年9月30日までの在籍が条件となります。 *2 ご入会月の月会費は入会日により5日ごとの日割り料金を以下のとおりお支払いいただいております。[1～5日100%（全額）、6～10日80%、11～15日65%、16～20日50%、21～25日35%、26～末日無料]

Web入会予約で、まずは特典を確保！ ご予約は今すぐ！（PC・スマホから） ファストジム 検索

Open 24hours
FASTGYM24
Operated by TIPNESS

24時間トレーニングジム

Open 24hours
FASTGYM24
Operated by TIPNESS

鷺ノ宮

ライフスタイルに合わせて、いつでも、すぐに。
自由なカラダづくりが、ここから始まります。

ファストジム24の特長!

マシンジム特化型!
高品質なマシンと
フリーウェイトが勢ぞろい!

24時間オープン!
あなたの都合のいい時間、曜日に、
使いたいだけトレーニング!

駅近の好アクセス!
仕事帰りに、お買い物ついでに。
通いやすいロケーション!

最高水準のセキュリティ!
警備会社が常時安全をモニター。
女性1人でも、夜間でも安心!

リーズナブルな月会費
24時間いつでも使える
トレーニング環境を納得の価格で!

他店舗利用OK!
ファストジム24プラス会員なら、
関東エリアのすべての店舗が使い放題!

脂肪燃焼、体力アップの定番!

カーディオマシン

脂肪燃焼、引き締めなど、カラダづくりのベースに!
ランニングマシンをはじめ人気のカーディオマシンを
ラインナップ!





手軽に使えて効果的!

ウェイトマシン

カラダの各部分の筋力アップに効果的!
全身をバランスよく鍛えられるウェイトマシンを
ラインナップ!





バランスよく筋力アップ!

フリーウェイト

より本格的な筋力トレーニングにおすすめ!
基本のダンベル、ベンチプレスなどに最適な安全性の高い
スミスマシン、高重量対応のパワーラックもラインナップ!





施設情報

- マシンジム
- シャワー
- 更衣室
- Wi-fi
- ロッカー
- プライベートロッカー ¥
- パーソナルトレーナー ¥
- 水素水 ¥

¥マークがついているものは有料でご利用いただけます。

セキュリティシステム!
会員様だけが
入退場できて安心



シューズ履き替え不要!
外履きでラクラク



※受付時間外はスタッフ不在です。 ※トレーニングを指導するジム専門トレーナーはおりません。 ※運動効果には個人差があります。 ※ここに掲載した施設写真は都立家政店のものです。 ※このチラシの内容は2018年3月の情報になります。

ファストジム24 鷺ノ宮［料金プラン］

*関東エリアのファストジム24全店がご利用になれます。

ファストジム24 鷺ノ宮店会員 月会費	ファストジム24 プラス会員* 月会費
7,200円（税込7,776円）	7,500円（税込8,100円）

セキュリティカード
発行料 3,000円（税込3,240円）
登録料 2,000円（税込2,160円）

今加入されている福利厚生サービスで、月会費がさらにおトクに。 ※詳細はWebをご覧ください。

ご入会の手続きには下記の3点をご用意ください。

ご本人確認書類 & キャッシュカード ※銀行お届印

【ご本人確認書類】 現住所が記載されているご本人確認書類
●運転免許証 ●運転経歴証明書（2012年4月1日以降発行のもの）
●パスポート ●健康保険証 ●住民基本台帳カード（顔写真付） ●特別永住者証明書 ●在留カード ●個人番号カード（マイナンバーカード）

【キャッシュカード】 ご本人名義の普通預金キャッシュカード（Jデビット決済機能付の磁気ストライプがあるカード） ※キャッシュカードでのご登録状況により「銀行お届印」が必要となる場合があります。

J-Debit
■入会時の初期費用はキャッシュカードのJデビット決済でお支払い
①入会初期費用はJデビット決済を利用して、お手続き当日にお支払いいただきます。
②キャッシュカードを端末に通し、暗証番号を入力すると、代金がお客様の口座から即時にお引き落としされます。初期費用の内容、金額の詳細は店舗にてご案内いたします。

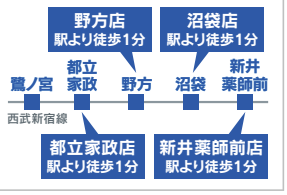
Pay-easy
■ご入会後の月会費はペイジー口座振替でお支払い
①毎月の月会費、各種月額利用料の振替口座はペイジー口座振替受付にて登録いたします。
②キャッシュカードを端末に通し、暗証番号を入力すると、振替口座の登録が完了します。

◎入会資格：18歳以上（高校生を除く。未成年の方は、お手続きの際、親権者の署名、捺印が必要です。）
◎ご入会時の持ち物が揃わない、手続当日に口座残高不足により初期費用をお支払いいただけない、キャッシュカードでペイジー口座振替登録が完了できない場合にはご入会いただけません。予めご了承ください。
◎ネット銀行など一部対象外の金融機関、口座（貯蓄口座、法人口座）、磁気ストライプのないキャッシュカード（生体認証のみ・ICチップのみ）がございます。店舗にてご確認ください。
◎初期費用、月会費について、現金・クレジットカードではお支払いいただけません。

鷺ノ宮駅北口より徒歩1分!



ファストジム24プラス会員なら
他店舗利用OK!



駐輪場・駐車場はございません。

Open 24hours
FASTGYM24
Operated by TIPNESS
鷺ノ宮

営業時間
24時間 年中無休

受付時間（スタッフ常駐時間） ※受付時間外はスタッフ不在です。
平日 11:00～20:00 土曜・日曜・祝日 10:00～18:00

〒165-0032 東京都中野区鷺宮3-18-2 2階

☎03-5356-1822 電話受付時間／上記受付時間内