

元住吉店オープン記念 **FASTGYM24**会員様限定 **10/16 トレーニング無料体験会**

担当トレーナー

※各回定員:先着2名様ずつ



田中宏明
Hiroaki Tanaka

効かせたい筋肉にしっかりと負荷を
 かけ、見せかけでなく本当に効果的
 に働きかけるトレーニング指導に定
 評があります。



↑田中先生詳細情報

日にち	①	②	③
10月16日 (火)午前	10:00-10:45	11:00-11:45	—
お申込み コード			
10月16日 (火)夜	19:00-19:45	20:00-20:45	21:00-21:45
お申込み コード			

※体験セッションは2名同時にグループで行います

※予約が0名の枠は実施されません。当日常駐するものではありませんので
 必ず事前にご予約をお申込みください。

※館内にマイトレのTシャツ着用でいます。
 マシンの使い方/ダイエットの秘訣/食事について/
 正しいトレーニングフォーム/パーソナルトレーニングとは?等々、遠慮なく聞けるチャンスです!!

トレーニング無料体験会に関しては、上記QRコードからお申込み下さい。
 ※お申込み期限:前日17:00まで(先着順)

お問合せ→マイトレーナーズ 03-5404-4531 WEB:  <https://www.my-trainers.jp/> マイトレーナーズ