

24時間いつでも、
自分のスタイルで。

女性
専用

都立家政店は
ヨガ・ピラティス
スタジオ併設!!

マシンジムは、定番から人気機種まで充実!



はじめるあなたを応援!
「エントリー会員」
入会募集中!^{*1}

2月^{*2}・3月は、
最大2ヶ月月会費

2,980円/月
(税込3,218円/月)

登録料
通常2,000円
(税込2,160円)

0円

別途、セキュリティカード発行料
3,000円(税込3,240円)が必要です。

水素水
オプション

登録料
税込1,080円

2月・3月分
オプション料
税込1,620円/月

0円

専用ボトル
プレゼント
(500ml)

※荏原中延店、方南町店、入谷店は水素水オプションのご用意がございません。

2017年11月1日(水)～2018年2月28日(水)にFASTGYM24(他店含む)の退会手続きをされた方の再入会は特典の対象外となります。 *1 この特典でご入会の方は、2018年7月31日までの在籍が条件となります。2018年4月以降は、ご入会時にお選びいただいた料金プランへ移行いたします。 *2 ご入会月の月会費は入会日より5日ごとの日割り料金を以下のとおりお支払いいただいております。[1～5日100%(全額)、6～10日80%、11～15日65%、16～20日50%、21～25日35%、26～末日無料]

Web入会予約で、まずは特典を確保! ご予約は今すぐ!(PC・スマホから)
ファストジム 都立家政 検索

Open 24hours
FASTGYM24
Operated by **TIPNESS**

都立家政

24時間トレーニングジム

女性専用 ヨガ・ピラティススタジオ × マシンジム
これが、最新型24時間ジム

リフレッシュも、ボディメイクも自由自在。理想のカラダづくりを始めよう！



併設のスタジオで、ヨガ・ピラティスが気軽に楽しめる！

スタイル改善やストレス解消効果のあるヨガ。代謝アップに最適なピラティス。2つのレッスンは合計**週26本以上**も！出勤前や仕事帰り、お買い物の合間などに気軽に楽しめます。

こんな方にオススメです

- 家事の合間に楽しく**ダイエット**したい主婦の方に
- 朝活／夜活をしたいOLの方に
- 楽しく**健康維持**をしたいシニアの方に
- 子育ての合間に**リフレッシュ**したいママに

スタジオレッスンスケジュール		月	火	水	木	金	土	日
	10:30	HATHA YOGA ティープレス フロウ60	HATHA YOGA ティープレス フロウ60	マットピラティス45	マットピラティス30	ヨガ60	マットピラティス45	ヨガ75
	11:00							
	12:00	マットピラティス45	QUEEN' S YOGA45	美姿勢ワークアウト45	ヨガ60	HATHA YOGA ティープレス フロウ60	HATHA YOGA ティープレス フロウ60	
	13:00							
	14:00							
	15:00							
	16:00							
	17:00						マットピラティス45	ヨガ60
	18:00						ヨガ60	QUEEN' S YOGA45
19:00								
20:00	マットピラティス45		ヨガ60	QUEEN' S YOGA45	ヨガ60			
21:00	HATHA YOGA ティープレス フロウ60	ヨガ75	HATHA YOGA ティープレス フロウ45	ヨガ60	マットピラティス45			

※レッスン時間、プログラムは変更となる場合がございます。詳しくは店舗にお問い合わせください。 ※レッスン受講にはヨガマットが必要です。

ヨガ・ピラティス
スタジオ
“ココ”がうれしい！

- ▶ 女性専用で安心！気軽に通える！
- ▶ もちろん、マシンジムも使い放題！

目的に合わせて使える充実のマシンジム！

充実の施設は、脂肪燃焼や筋力アップ、体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。効率的にトレーニングできます。

ファストジム24の 特長！



マシンジム特化型！



24時間オープン！



駅近の好アクセス！



最高水準の
セキュリティ！



リーズナブルな
月会費



他店舗利用OK！
ファストジム24プラス会員なら、関東エリアのすべての店舗が使い放題！

※受付時間外はスタッフ不在です。 ※トレーニングを指導するジム専門トレーナーはおりません。 ※運動効果には個人差があります。 ※ここに掲載した施設写真はイメージです。 ※このチラシの内容は2018年2月の情報になります。

その他の施設情報はWebでご確認いただけます。

ダイエットや体カアップの定番！ カーディオマシン



脂肪燃焼、引き締めなど、カラダづくりのベースに！ランニングマシンをはじめ人気のカーディオマシンをラインナップ！

引き締め効果抜群！ ウェイトマシン



カラダの各部分の筋力アップに効果的！全身をバランスよく鍛えられるウェイトマシンをラインナップ！

バランスよく筋力アップ！ フリーウェイト



より本格的な筋力トレーニングにおすすめ！基本のダンベル、安全性の高いスミスマシン、高重量対応のパワーラックもラインナップ！

はじめるあなたを応援！

「エントリー会員」入会募集中！^{*1}

2月^{*2}、3月は、^{最大2ヶ月}月会費 **2,980円/月** (税込3,218円/月)

登録料 通常2,000円 (税込2,160円) ▶ **0円**

別送、セキュリティカード発行料3,000円(税込3,240円)が必要です。

水素水オプション

登録料 2月・3月分 オプション料 ▶ **0円** + 専用ボトル プレゼント (500ml)

※在阪中延店、方南町店、入谷店は水素水オプションのご用意がございません。

2017年11月1日(水)～2018年2月28日(水)にFASTGYM24(他店含む)の退会手続きをされた方の再入会は特典の対象外となります。 *1 この特典でご入会の方は、2018年7月31日までの在籍が条件となります。 2018年4月以降は、ご入会時にお選びいただいた料金プランへ移行いたします。 *2 ご入会月の月会費は入会日より5日ごとの日割り料金を以下のとおりお支払いいただいております。[1～5日100%(全額)、6～10日80%、11～15日65%、16～20日50%、21～25日35%、26～末日無料]

Web入会予約で、まずは特典を確保！ ご予約は今すぐ！(PC・スマホから) **ファストジム 都立家政** 検索

ファストジム24 都立家政【料金プラン】			
ファストジム24 都立家政店会員	ファストジム24 プラス会員	ファストジム24 プラス会員	ファストジム24 プラス会員
月会費	月会費	月会費	月会費
7,200円 (税込7,776円)	7,500円 (税込8,100円)	8,200円 (税込8,856円)	8,500円 (税込9,180円)
セキュリティカード発行料 3,000円 (税込3,240円) 登録料 2,000円 (税込2,160円)			

※関東エリアのファストジム24全店がご利用になります。

今加入されている福利厚生サービスで、月会費がさらにおトクに。 ※詳細はWebをご覧ください。

ご入会の手続きには下記の3点をご用意ください。 【本人確認書類】 現住所が記載されているご本人確認書類 ●運転免許証 ●運転経歴証明書(2012年4月1日以降発行のもの) ●パスポート ●健康保険証 ●住民基本台帳カード(顔写真付) ●特別永住者証明書 ●在留カード ●個人番号カード(マイナンバーカード) 【キャッシュカード】 ご本人名義の普通預金キャッシュカード(Jデビット決済機能付の磁気スライプがあるカード) ※キャッシュカードでのご登録状況により「銀行お印」が必要となる場合があります。

ご本人確認書類 & キャッシュカード ※銀行お印

■入会時の初期費用はキャッシュカードのJデビット決済でお支払い

①入会初期費用はJデビット決済を利用して、お手続き当日にお支払いいただきます。

②キャッシュカードを端末に通し、暗証番号を入力すると、代金がお客様の口座から即時にお引き落とされます。

初期費用の内容、金額の詳細は店舗にてご案内いたします。

■ご入会後の月会費はページ一口座振替でお支払い

①毎月の月会費、各種月額利用料の振替口座はページ一口座振替受付にて登録いたします。

②キャッシュカードを端末に通し、暗証番号を入力すると、振替口座の登録が完了します。

●入会資格: 18歳以上(高校生を除く)。未成年の方は、お手続きの際、親権者の署名、捺印が必要です。

●ご入会時の持ち物が揃わない、手続当日に口座残高不足により初期費用をお支払いいただけない、キャッシュカードでページ一口座振替登録が完了できない場合にはご入会いただけません。予めご了承ください。

●ネット銀行など一部対象外の金融機関、口座(貯蓄口座、法人口座)、磁気スライプのないキャッシュカード(生体認証のみ・ICチップのみ)がございます。店舗にてご確認ください。

●初期費用、月会費について、現金・クレジットカードではお支払いいただけません。

都立家政駅
北口より
徒歩1分！

駐輪場あり
(1時間まで無料)
駐車場はございません。



Open 24hours
FASTGYM24
Operated by TIPNESS

都立家政

ファストジム24プラス会員なら
他店舗利用OK！



営業時間 24時間 年中無休

受付時間(スタッフ常駐時間) 平日 11:00～20:00 土曜・日曜・祝日 10:00～18:00

〒165-0032 東京都中野区鷺宮1-17-3 2階

☎ **03-5356-0231** 電話受付時間／上記受付時間内