Open 24hours FASTGYM24 Operated by TIPNESS × MY TRAINERS

5/17(木)20:00～22:00
トレーニング無料体験会+相談会

FASTGYM24上板橋店 限定

担当トレーナー

※各回定員：先着3名様ずつ

↓↓先生紹介ページはこちら↓↓



齋藤勇人
Yuto Saitou

陸上競技などのスポーツ分野から、一般層の健康作りやボディメイクまで、幅広い層から支持を得ています。
1人1人の身体に合わせて身体のサポートを行っています。
健康で楽しく運動習慣をつけていきましょう！

日にち	①トレーニング無料体験会 ※要予約	②無料トレーニング 相談・アドバイス会
5月17日(木)	20:00-21:00	21:00-22:00
お申込みQRコード		予約不要

①トレーニング無料体験会
3名同時のグループセッションです。
※要予約(QRコードよりお申込み下さい。先着順)

②無料トレーニング相談・アドバイス会
上記時間内に常駐していますので、気軽にお声かけ下さい。
予約不要です。

※マシンの使い方/ダイエットの秘訣/食事について/正しいトレーニングフォーム/パーソナルトレーニングとは？等々、遠慮なく聞けるチャンスです！！

※体験セッションは3名同時にグループで行います。

①トレーニング無料体験会に関しては、上記QRコードからお申込み下さい。
お問合せ➡マイトレーナーズ　03-5404-4531

WEB：https://www.my-trainers.jp/　マイトレーナーズ