

白山店

4月1日[土]AM10時
リニューアルオープン

リニューアルのお知らせ

これからは、ゆったり2フロア! トレーニングがもっと快適に!

5F 新設の5階は話題の有酸素運動マシンが新規導入されるとともにストレッチエリアも拡張! ワークアウトからクールダウンまで思いのままに楽しめるようになります!



脂肪燃焼! 体力アップの定番!
カーディオマシン

話題の
マシン増設!



4F 4階はマシンが増設されてウェイト専用フロアに! さらにフリーウェイトエリアも拡張され、ますます筋力トレーニングに集中しやすい環境になります!

引き締め効果抜群!

ウェイトマシン

人気の2機種
を導入!



New ケーブルマシン
目的に応じて様々な部位を
トレーニングできる万能マシン!

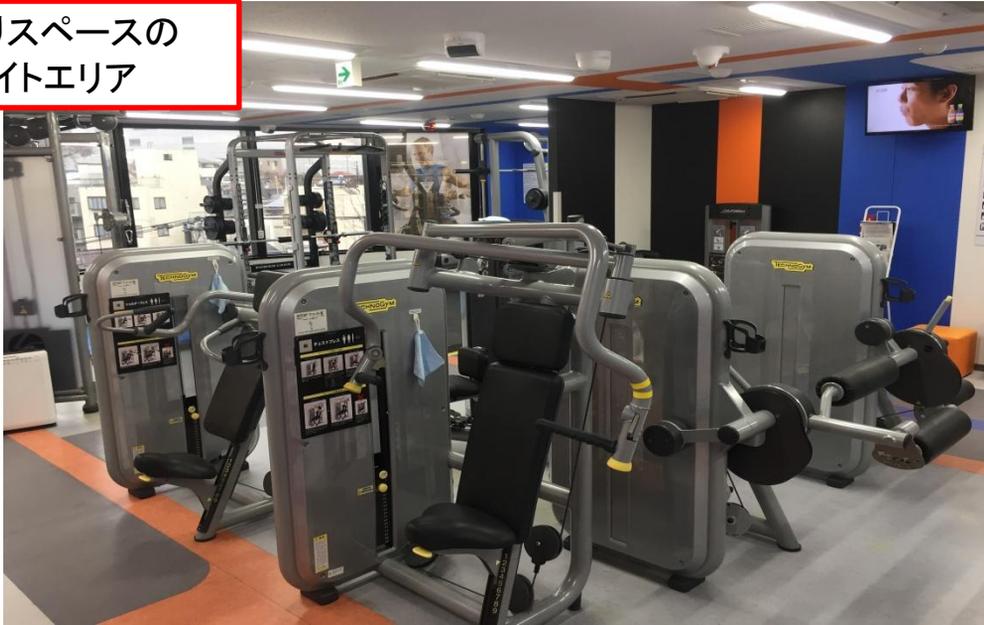
バランスよく筋力アップ!
フリーウェイト

マシン導入&
スペース拡張!

※掲載のイメージはあくまでイメージです。実際には店舗の状況によって異なる場合があります。

4F ウェイトマシン フリーウェイトエリア

ゆったりスペースの
ウェイトエリア



ご要望の多かった「**ケーブルマシン**」
お腹のくびれを作る「**トソーローテーション**」
内もも、ヒップアップに「**ヒップアブダクター/アダクター**」新設!!

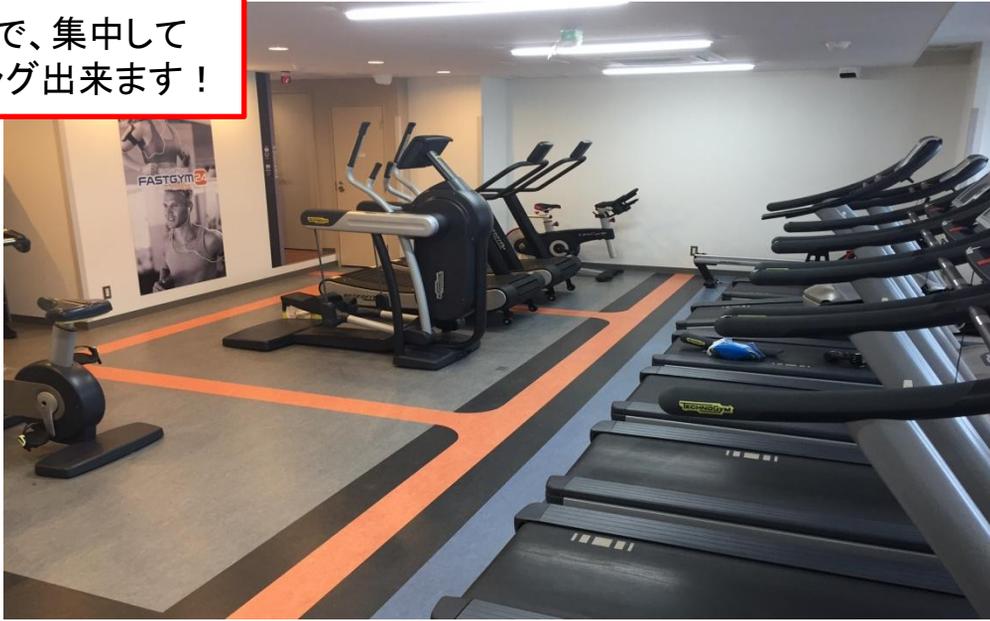


壁付TVも2台増設！より居心地のよい空間に・・・

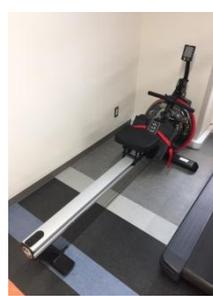
4F⇄5Fエリア利用の際には、エレベーターで移動の上、各階の
入口でセキュリティーカードをかざし、入退館頂きます。

5F 有酸素エリア

開放的で、集中して
トレーニング出来ます！



注目の「**時短トレーニングマシン3種類**」と
ご要望にお応えし、「**クロストレーナー**」新設！



集中して、有酸素運動に没頭できる5Fエリアになりました！

4F⇄5Fエリア利用の際には、エレベーターで移動の上、各階の
入口でセキュリティーカードをかざし、入退館頂きます。

5F ストレッチエリア ロッカー・更衣室

鏡も設置し、**床上タイプ**のストレッチエリアへ!!
より**広くなり**、**靴を脱いであがるエリア**に変更し、快適に！



有酸素トレのみの日は、5Fエリアでご利用も完結出来ます!!

4F⇄5Fエリア利用の際には、エレベーターで移動の上、各階の入口でセキュリティーカードをかざし、入退館頂きます。