

フリーウェイトエリア 充実しました！

45度のレッグプレス



今流行りのお尻の
トレーニング&下半
身のトレーニングに
最適です!!

ご要望が多かった「**45度のレッグプレス**」
背中・胸のトレーニングに「**フライ&リアデルトイド**」
二の腕のトレーニングに「**プリチャーカール**」追加!!



充実したフリーウェイトエリアにて
トレーニングをお楽しみください!!