

FASTGYM24人形町店

リニューアルオープン！！

トレーニングの時間をより充実したものにさせていただけるよう
一部施設をリニューアル！！
新しいマシンを導入いたしました。

マシンジムに新機種を導入！

新機種導入で、施設がますます充実！脂肪燃焼や筋力アップ、体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。
より効率的にトレーニングできる施設へグレードアップします。

バランスよく筋力アップ！

フリーウェイトエリア



マシン3台
増設！

- ケーブルマシン
- フラットベンチ
- アジャスタブルベンチ

引き締め効果抜群！

ウェイトマシンエリア



マシン
増設！

- トーンローテーション
- ヒップアダクター-17ダクター



マシンの増設に伴い一部マシンを撤去いたしました。
(トレッドミル3台、クランチベンチ1台)

増設マシン紹介

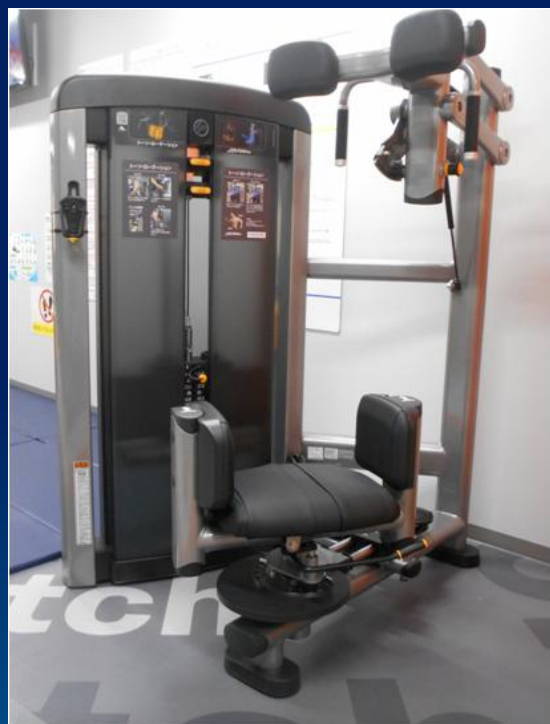


ヒップ アダクション
ヒップ アブダクション

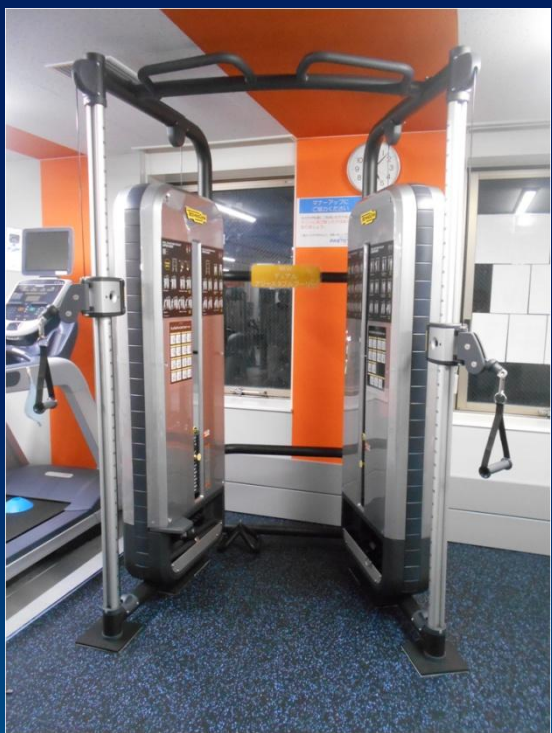
1台のマシンで
おしり・外腿・内腿の
エクササイズが可能！！

トorsoローテーション

お腹のくびれ、引き締めに！
ツイスト動作でスタイルUP！！



増設マシン紹介



デュアル アジャスタブル プーリー

待望のケーブルマシン
1台のマシンで**多数**の
エクササイズが可能！！
アタッチメントも豊富

アジャスタブルベンチ



フラットベンチ

