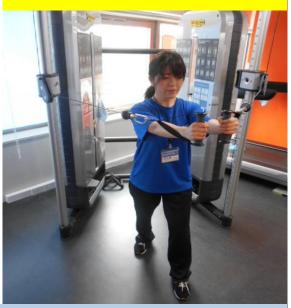
# FASTGYM24両国店 リニューアルオープン

皆様にトレーニング時間をより充実いただけるよう 新しいマシンを導入致しました。



### NEWマシンご紹介

#### ケーブルマシン



様々な目的に応じた トレーニング可能です

#### ペクトラルフライ リアデルトイド



胸と背中の トレーニングが可能です

#### フラットベンチ



高重量トレーニングされる方には 最適なベンチ台です

### フリーウェイトエリア



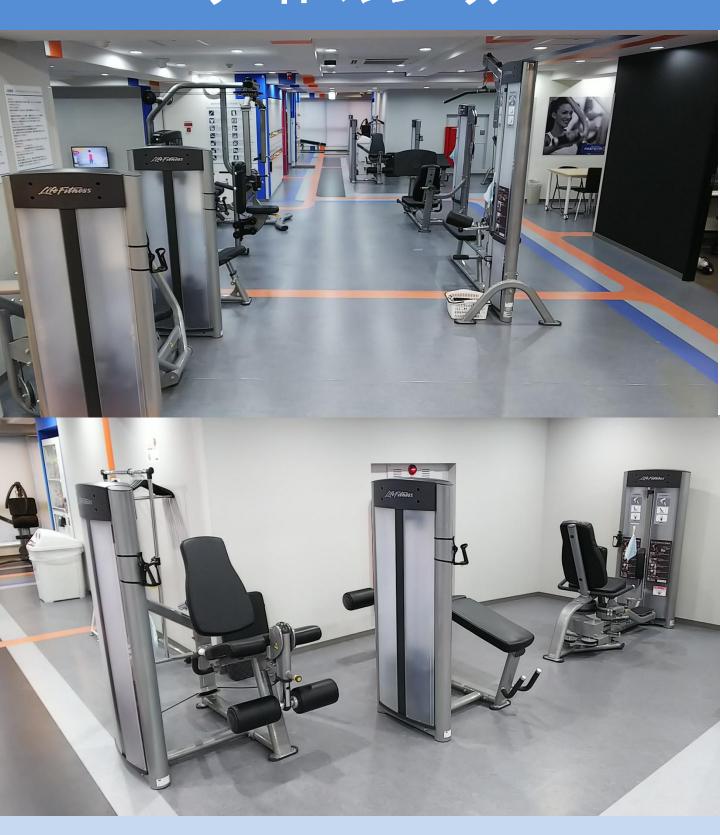
ケーブルマシン・フラットベンチを追加し、 フリーウエイトエリアを拡張しました (拡張エリアは18日7:00より利用可能)

### 有酸素マシンエリア



総数15台充実完備!!様々な目的にてトレーニング頂けます

#### ウエイトマシンエリア

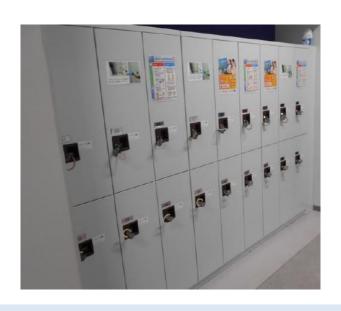


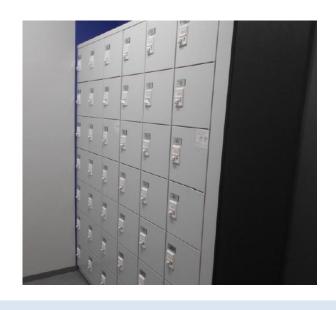
理想の美脚を目指したい、内モモとヒップを引き締めたい、ウエストを引き締めたり、くびれを作りたいそんな希望を叶える事が出来るトレーニングマシンをご用意しております

#### その他のエリア



ストレッチエリアでは、 フレックスクッション、フォームローラーにてリラックス効果や アブローラー、プッシュアップバーにて自重トレーニングも可能





無料カギ付ロッカー・有料契約ロッカー完備 トレーニングスタイルの合わせてご利用頂けます

## その他のエリア





シャワールーム、更衣室を男女各2部屋ずつ完備 ト・ライヤー等無料にて貸出しております





身体成分測定INBODY 無料にて測定可能 有料水素水サーバー いつでも飲み放題