

FASTGYM24両国店 リニューアルオープン

皆様にトレーニング時間をより充実いただけるよう
新しいマシンを導入致しました。

マシンジムに新機種を導入!

新機種導入で、施設がますます充実!脂肪燃焼や筋力アップ、体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。
より効率的にトレーニングできる施設へグレードアップします。

引き締め効果抜群!

ウェイトマシンエリア



マシン1台
増設!

フライア

バランスよく筋力アップ!

フリーウェイトエリア

マシン3台
増設!

ケーブルマシン

パワーラック

フラットベンチ



※マシン増設に伴い、一部マシンを撤去致します(トレッドミル2台、克蘭チベンチ1台、スピニング2台)

NEWマシンご紹介

ケーブルマシン



様々な目的に応じた
トレーニング可能です

ペクトラルフライ リアデルトイド



胸と背中の
トレーニングが可能です

フラットベンチ



高重量トレーニングされる方には
最適なベンチ台です

フリーウェイトエリア



ケーブルマシン・フラットベンチを追加し、
フリーウェイトエリアを拡張しました
(拡張エリアは18日7:00より利用可能)

有酸素マシンエリア



総数15台充実完備！！様々な目的にてトレーニング頂けます

ウェイトマシンエリア



理想の美脚を目指したい、内モモとヒップを引き締めたい、ウエストを引き締めたり、くびれを作りたいそんな希望を叶える事が出来るトレーニングマシンをご用意しております

その他のエリア



ストレッチエリアでは、
フレックスクッション、フォームローラーにてリラックス効果や
アブローラー、プッシュアップバーにて自重トレーニングも可能



無料カギ付ロッカー・有料契約ロッカー完備
トレーニングスタイルの合わせてご利用頂けます

その他のエリア



シャワールーム、更衣室を男女各2部屋ずつ完備
ドライヤー等無料にて貸出しております



身体成分測定INBODY
無料にて測定可能



有料水素水サーバー
いつでも飲み放題