

5/11(金)20:45~21:45 トレーニング無料体験会 FASTGYM24板橋店 限定

担当トレーナー



齋藤 勇人
Yuto Saitou

※各回定員:先着3名様ずつ

↓↓先生紹介ページはこちら↓↓



陸上競技などのスポーツ分野から、一般層の健康作りやボディメイクまで、幅広い層から支持を得ています。
1人1人の身体に合わせて身体のサポートを行っています。
健康で楽しく運動習慣をつけていきましょう！

日にち	トレーニング無料体験会 ※要予約
5月11日(金)	20:45-21:45
お申込みQRコード	

トレーニング無料体験会

3名同時のグループセッションです。

※要予約(QRコードよりお申込み下さい。先着順)

※マシンの使い方/ダイエットの秘訣/食事について/正しいトレーニングフォーム/パーソナルトレーニングとは?
等々、遠慮なく聞けるチャンスです!!

※体験セッションは3名同時にグループで行います。

①トレーニング無料体験会に関しては、上記QRコードからお申込み下さい。
お問合せ⇒マイトレーナーズ 03-5404-4531

WEB:  <https://www.my-trainers.jp/> マイトレーナーズ