

シェアトレ

4月
限定

初回無料キャンペーン

パーソナルトレーナーの時間をシェアして
お得にトレーニング！！

決済時に下記専用コードをご利用下さい

無料コード

※お1人様、1回限りのご利用となります。

2U3PVJUBHEJ

通常シェアトレ価格

非会員価格 ~~3,000円~~ (税別)/45分



FASTGYM24会員様限定

※クーポン利用で**15%OFF**価格

2,550円 (税別)/45分

15%OFFコード
FG240038

※参考 通常パーソナルトレーニング6,000円～(税別)/45分

※このコードはFASTGYM24会員様のみ利用可能です。
確認を取らせて頂くこともございますのでご了承ください。
※何度でも、繰り返しお申込みご利用頂けます。
※他のコースでの使用は出来ません。

予約はコチラ



<https://www.my-trainers.jp/search/detail/331/0>

ご予約方法の詳細は裏面もしくは、マイトレーナーズまでお問合せ下さい。
お問合せ⇒ ☎ 03-5404-4531 ✉ info@mytrainers.jp

通常のパーソナルトレーニングとの違い

通常のパーソナルトレーニング

1時間みっちり隣にトレーナーがついて指導してくれます。
マンツーマンでじっくり見て欲しい方はコチラ！

シェアトレ

参加者がそれぞれの場所で、トレーナーが指示した内容のトレーニングを行い、トレーナーが巡回してポイントやアドバイスしてくれます！
シェアすることで通常より安く受けることができます。

こんな人にオススメ！



CASE
1

メニューとフォームだけ見て欲しい



CASE
2

友達や夫婦で同じ時間で受けたい



CASE
3

効果的なトレーニング方法を覚えたい

4月1日～スタート

FASTGYM24西小山アネックス店 にて実施



私たちが担当します！

日時に合わせて下記トレーナーのいずれか一人が
担当させていただきます。

曾谷トレーナー

マイトレ人気No.1、初心者向け、プロフィール画像上部真ん中

鈴木トレーナー

ウエイトリフティング競技者、マニアック、プロフィール画像左上

渡辺トレーナー

カイロプラクティック資格保有、フレンドリー、プロフィール画像右上

満山トレーナー

爽やか元格闘家、スーパー優しい、プロフィール画像左下

山田トレーナー

ボディコンテスト出場、親切丁寧、プロフィール画像真ん中下

高橋トレーナー

身体の機能改善のプロ、親切丁寧、プロフィール画像右下

※トレーニング開始の5分前にはストレッチスペースで各自ストレッチを行っておいてください。
トレーナーが時間になったら声掛け致します。

※各回3名ずつ実施致します。予約後担当者からスタート時間をご連絡させていただきます。

予約は
コチラ



ORコードを
スキャン

コースを選び、
カレンダーから
希望日時を選んでください

ジム選択
➡FG24
菊川店を選択

確認ページ
にて決済へ

カード情報を
記入後、確定

予約
完了

※予約後メッセージ機能で、細かなスタート時間をお伝えさせていただきます。