

ファストジム24 グランドオープン記念

パーソナルトレーニング 無料体験会のご案内

FASTGYM24
入会者限定

店頭で本登録完了後
お申込頂けます。

グランドオープンを記念して、
プロのパーソナルトレーナーから
マシンの使い方について、
直接指導を受けられる無料の体験会です。
受けていただくことで、より安全で効果的な
ジムの利用方法をマスターでき、
お客様それぞれの目的に近づくことができます！
ジムに入ったのはいいけど、
マシンの使い方が分からない、
不安という方のお悩み解決
できるこの機会、ぜひお気軽に
お申込下さい！

\\ こんな方にオススメです! //

**正しい
使い方!**

ジムに通うのが初めてで、マシンの正しい使い方を知っておきたい。

**フォームを
チェック!**

正しいトレーニングフォームができているか心配で、チェックしてほしい。

**相談
したい!**

気軽にトレーニングに関する
ことを相談したい。

**試して
みたい!**

パーソナルトレーニングに興味があり、その前にお試し
てみたい。

日程・お申込詳細は裏面へ ▶▶▶

パーソナルトレーニング 無料体験会 実施日程

各トレーナーの詳細、
クチコミ等ご確認頂けます。



日	1	2	3	4	5	6
5/20 (月)	12:00~12:45 稲垣	13:00~13:45 稲垣				
5/21 (火)	10:00~10:45 稲垣	11:00~11:45 稲垣	12:00~12:45 稲垣	13:00~13:45 稲垣		
5/22 (水)	10:00~10:45 稲垣	11:00~11:45 稲垣	12:00~12:45 稲垣	13:00~13:45 稲垣		
5/26 (日)	13:00~13:45 金原	14:00~14:45 金原	15:00~15:45 金原			

実施場所：FASTGYM24上飯田店

定員

各回定員**3名**まで

最大3名同時に実施致します。
申込が無い枠は実施されません。

料金

無料

申込方法

① 下記アドレスへ**必要事項**を記載の上、メールを送信

[必要事項 ①お名前 ②希望日時と担当トレーナー名]

info@mytrainers.jp アドレスのQRコードはこちら▶



② メール送信頂いた方へ、2営業日以内に参加可否ご返答

※申込期限は実施前日17時まで(以降のお申込は無効となります)

※先着順です。ご返答メールの参加可否のご連絡をもって申込確定となります。

※複数日時申込可能です。

ご不明点、ご相談はこちらまで!



MY TRAINERS TEL **03-3454-5990**