

板橋店

リニューアルのお知らせ

日頃よりFASTGYM24板橋店をご愛顧いただきありがとうございます。
この度、さらなる施設とサービスの充実をはかるため、リニューアル工事を致します。
期間中は会員様にはご不便をおかけしますが何卒ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

リニューアル工事に伴い施設の休館を予定しております。

リニューアル
工事期間

18年2月19日(月) 10:00-18:00
*リニューアルOPEN: 18:00より利用可

期間中は会員様にはご不便をおかけしますが何卒ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

マシンジムに新機種を導入!

新機種導入で、施設がますます充実!脂肪燃焼や筋力アップ
体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢
ぞろい。より効率的にトレーニングできる施設へグレードア
ップします。

バランスよく筋力アップ!

フリーウェイトエリア

マシン2台増設!

ケーブルマシン

フラットベンチ



※マシン増設に伴い、一部マシンを撤去致します(トレッドミル2台)

2018年3月より
利用権利拡大

お隣の
板橋店に加え、**下板橋店も**
同会費のままご利用いただけます!

※現会員様につきましてはお手続きの必要はございません。2018年3月より利用権利が自動的に拡大されます。

ファストジムプラス会員のお客様へ

ファストジム会員への会員種類の変更をされる
お客様は、受付時間内にスタッフにお申し付け
ください。

事務手数料:1,000円(税抜)

持ち物:セキュリティアカード

受付時間 | 平日11:00-20:00 / 土日祝 10:00-18:00

Open 24hours
FASTGYM24
Powered by TIPNESS

板橋

ウェイトトレーニングマシン

下板橋店

板橋店

チェストプレス	胸	1台		チェストプレス	胸	1台
ラットプルダウン	背中	1台		ラットプルダウン	背中	1台
ローロー	背中	×		ローロー	背中	1台
ショルダープレス	肩	1台		ショルダープレス	肩	1台
アブドミナルクランチ	お腹	1台		アブドミナルクランチ	お腹	1台
トルソーローテーション (2/13予定)	わき腹	1台		トルソーローテーション (2/19予定)	わき腹	1台
レッグプレス	脚・お尻	1台		レッグプレス	脚・お尻	1台
レッグカール&エクステンション (2/13予定)	脚	1台		レッグカール&エクステンション	脚	×
レッグエクステンション	もも前	×		レッグエクステンション	もも前	1台
レッグカール	もも裏	×		レッグカール	もも裏	1台
ケーブルマシン (2/13予定)	全身	1台		ケーブルマシン (2/19予定)	全身	1台

有酸素マシン

下板橋店			板橋店	
ランニングマシン	6台		ランニングマシン	7台
クロストレーナー	1台		クロストレーナー	1台
アップライトバイク	2台		アップライトバイク	2台
リカンベントバイク	1台		リカンベントバイク	2台

フリーウェイトエリア

下板橋店			板橋店	
パワーラック	1台		パワーラック	1台
スミスマシン	1台		スミスマシン	1台
アジャスタブルベンチ	3台		アジャスタブルベンチ	3台
フラットベンチ	1台		フラットベンチ	1台
バックエクステンション	1台		バックエクステンション	1台
クランチベンチ	1台		クランチベンチ	1台

その他施設

下板橋店		板橋店	
男女共用更衣室	1ヶ所	男女共用更衣室	2ヶ所
男性更衣室	×	男性更衣室	×
女性更衣室	1ヶ所	女性更衣室	×
シャワールーム	2ヶ所	シャワールーム	2ヶ所