

# 喜多見店オープン記念

## FASTGYM24会員様限定 トレーニング無料体験会

### 担当トレーナー

※各回定員:先着**3**名様ずつ



**田中宏明**  
 Hiroaki Tanaka

効かせたい筋肉にしっかりと負荷を  
 かけ、見せかけでなく本当に効果的  
 に働きかけるトレーニング指導に定  
 評があります。



↑田中先生詳細情報

日にち	①	②	③
11月14日 (水)午前	10:00-10:45	11:00-11:45	
お申込み コード			
11月14日 (水)午後	13:00-13:45	14:00-14:45	15:00-15:45
お申込み コード			

※体験セッションは**3名同時にグループ**で行います

※予約が0名の枠は実施されません。当日常駐するものではありませんので  
 必ず事前にご予約をお申込みください。

※館内にマイトレのTシャツ着用でいます。  
 マシンの使い方/ダイエットの秘訣/食事について/  
 正しいトレーニングフォーム/パーソナルトレーニングとは?等々、遠慮なく聞けるチャンスです!!

トレーニング無料体験会に関しては、上記QRコードからお申込み下さい。

※お申込み期限:前日17:00まで(先着順)

お問合せ→マイトレーナーズ 03-5404-4531 WEB:  <https://www.my-trainers.jp/> マイトレーナーズ

# 喜多見店オープン記念

## FASTGYM24会員様限定 トレーニング**無料**体験会

### 担当トレーナー

※各回定員:先着**3**名様ずつ



**佐々木亮馬**

*Ryoma Sasaki*

機能解剖学、運動生理学、運動栄養学、  
 運動力学、動作評価、プログラムデザイン  
 などの全てを網羅したメソドロジーを活用  
 した最先端のトレーニングを提供します。



↑佐々木先生詳細情報

日にち	①	②	③
11月13日 (火)	19:00-19:45	20:00-20:45	
お申込み コード			
11月15日 (木)	19:00-19:45	20:00-20:45	
お申込み コード			
11月17日 (土)	13:00-13:45	14:00-14:45	15:00-15:45
お申込み コード			

※体験セッションは**3名同時にグループ**で行います

※予約が0名の枠は実施されません。当日常駐するものではありませんので  
 必ず事前にご予約をお申込みください。

※館内にマイトレのTシャツ着用でいます。  
 マシンの使い方/ダイエットの秘訣/食事について/  
 正しいトレーニングフォーム/パーソナルトレーニングとは?等々、遠慮なく聞けるチャンスです!!

トレーニング無料体験会に関しては、上記QRコードからお申込み下さい。

※お申込み期限:前日17:00まで(先着順)

お問合せ⇒マイトレーナーズ 03-5404-4531 WEB:  <https://www.my-trainers.jp/> マイトレーナーズ