

無料相談、トレーニング アドバイス会実施！

日時：5/2,9,16,23,30（水）19:00-20:00

場所：FASTGYM24 鶴川店

料金：無料

ご好評につき、5月も開催決定しました！！

上記時間帯で、MY TRAINERSに所属するトレーナーが、店内にMY TRAINERSのTシャツ着用で常駐しております！

お身体のお悩み、マシンの使い方、トレーニング方法など気になることがありましたら、ご遠慮なくお声がけ下さい！

※事前のご予約は必要ございません。順番にご案内致します。



MY TRAINERS

満山 翔 shou mitsuyama



←詳細や受講者の
クチコミはこちらで
チェックできます！

★トレーナー紹介★

力を抜くことと柔軟性に重点を置いてトレーニングを進めてくれるため、カラダの内側や正しい使い方を出来るとトレーニング効果や栄養面や休息面での機能が高まり、自分の体が変化しやすくなります。

メタボ改善や骨盤修正なども得意分野です。

さわやかで気さくな雰囲気に対応してくれますので、初心者の方も安心して受けることができます。

お問い合わせ先↓

MY TRAINERS 03-5404-4531