

Open 24hours

FASTGYM **24**

Operated by **TIPNESS**

**ご入会・ご見学は受付時間内で随時
受付中**

FASTGYM24梅屋敷店 受付時間

平日 11:00~20:00

土・日・祝 10:00~18:00

※受付時間外はスタッフ不在になります。

入会予約はこちら→

ご来館お待ちしております。



有酸素マシンエリア

《 ストレッチエリア 》ビデオが常に流れているので動きを真似するだけでOK！



《 ランニングマシン 》11台あるので混み合うことなく快適に利用できます。



《 バイクマシン 》座って行うので足、膝関節への負担が少ないです。

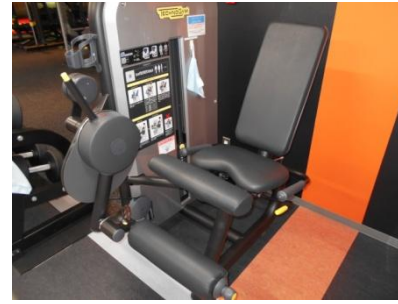


《 クロストレーナー 》低負荷でもランニングと同じ運動量で腰、膝、足首への負担も少ないです。

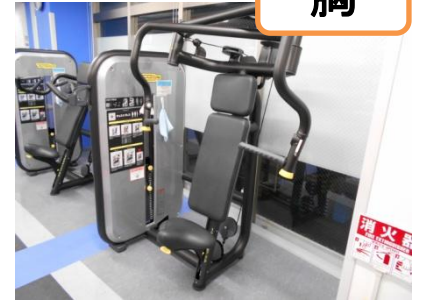


ウェイトマシン・フリーウェイトエリア

足



胸



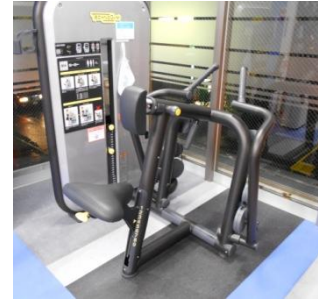
《 ウェイトマシン10種類 》

自分の好きな重さに変えられるので女性や年配の方も簡単にトレーニングできます！

お腹



背中



肩



フリーウェイト



ロッカー・更衣室・シャワーエリア

鍵付無料ロッカー完備！



個人契約ロッカーも完備！



- ・運動靴
 - ・シャンプー
 - ・ボディソープ
- など置いて
帰りたい方
におすすめ！

《シャワールーム》
男性女性それぞれのエ
リアに2部屋ずつ完備！



《更衣室》
男女共用2部屋、女性専
用エリアに2部屋で女性
も安心！



無料貸し出しあり！
(ドライヤー・血圧計・体重計)

