インストラクター代行

1/18(金)　更新

下記のレッスンのインストラクターが変更となっております。
誠に申し訳ございませんが、ご了承頂きます様お願い申し上げます。

日付	曜日	時間	場所	対象プログラム	担当者 ⇒ 代行者
1/23	水	19:30	スタジオ	HATHA YOGA ディープ ブレス フロウ60	盛園　尚美→中西　郁代
2/3	日	11:45	スタジオ	ヨガ60	ミエコ→加藤　真実子
2/12	火	10:30	スタジオ	ヨガ60	加藤　真実子→窪田　みゆき
2/12	火	12:00	スタジオ	美姿勢ワークアウト	加藤　真実子→サトウタカコ
2/19	火	19:30	スタジオ	美姿勢ワークアウト	構井　晃道→小川　枝里
2/19	火	20:30	スタジオ	HATHA YOGA ディープ ブレス フロウ60	構井　晃道→小川　枝里
2/20	水	10:30	スタジオ	Care Yoga45	窪田　みゆき→伊藤　真紀子
2/20	水	11:45	スタジオ	ヨガ60	窪田　みゆき→伊藤　真紀子

【レッスン変更】

日付	曜日	時間	場所	対象プログラム	担当者 ⇒ 代行者
2/3	日	10:30	スタジオ	HATHA YOGA ディープ ブレス フロウ60 →美姿勢ワークアウト45	ミエコ→加藤　真実子

【休講】

日付	曜日	時間	場所	対象プログラム	担当者
2/13	水	10:30	スタジオ	Care Yoga45	窪田　みゆき
2/13	水	11:45	スタジオ	ヨガ60	窪田　みゆき
2/13	水	19:30	スタジオ	HATHA YOGA ディープ ブレス フロウ60	盛園　尚美
2/13	水	20:45	スタジオ	マットピラティス	盛園　尚美