24時間いつでも、自分のスタイルで。







女性専用

都立家政店はヨガ・ピラティススタジオ併設!!



マシンジムは、定番から人気機種まで充実!

はじめるあなたを応援!

「エントリー会員」入会募集中![*1]

4月[*2]・5月は、

最大2ヶ月 月会費 **2,980円/月**

(税込3,218円/月)

別途、セキュリティカード発行料3,000円(税込3,240円)、登録料2,000円(税込2,160円)が必要です。

水素水オプション　登録料 税込~~1,080円~~ ＋ 4月・5月分オプション料 税込~~1,620円~~／月 ▶ **0円** ＋ 専用ボトルプレゼント(500ml)

※入谷店は水素水オプションのご用意がございません。

2018年1月1日(月)～2018年4月30日(月)にFASTGYM24(他店含む)の退会手続きをされた方の再入会は特典の対象外となります。 *1 この特典でご入会の方は、2018年9月30日までの在籍が条件となります。2018年6月以降は、ご入会時にお選びいただいた料金プランへ移行いたします。 *2 ご入会月の月会費は入会日により5日ごとの日割り料金を以下のとおりお支払いいただいております。[1～5日100%(全額)、6～10日80%、11～15日65%、16～20日50%、21～25日35%、26～末日無料]

Web入会予約で、まずは特典を確保!

ご予約は今すぐ!(PC・スマホから)

ファストジム 都立家政 検索

Open 24hours FASTGYM24 Operated by TIPNESS

都立家政

24時間トレーニングジム

女性専用 ヨガ・ピラティススタジオ × マシンジム

これが、最新型24時間ジム

リフレッシュも、ボディメイクも自由自在。理想のカラダづくりを始めよう!



併設のスタジオで、ヨガ・ピラティスが気軽に楽しめる!

スタイル改善やストレス解消効果のあるヨガ。
代謝アップに最適なピラティス。
2つのレッスンが合計**週26本以上**※も!
出勤前や仕事帰り、お買い物の合間などに
気軽に楽しめます。

スタジオレッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10:30							
11:00	HATHA YOGA ディープブレス フロウ60	HATHA YOGA ディープブレス フロウ60	マットピラティス45	マットピラティス30	ヨガ60	マットピラティス45	ヨガ60
12:00	マットピラティス45	QUEEN'S YOGA45	美姿勢ワークアウト45	ヨガ60	HATHA YOGA ディープブレス フロウ60	HATHA YOGA ディープブレス フロウ60	美姿勢ワークアウト45
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00						マットピラティス45	ヨガ60
18:00						ヨガ60	QUEEN'S YOGA45
19:00							
20:00	マットピラティス45	ヨガ75	ヨガ60	QUEEN'S YOGA45	ヨガ60		
21:00	HATHA YOGA ディープブレス フロウ60		HATHA YOGA ディープブレス フロウ45	ヨガ60	マットピラティス45		

※レッスン時間、プログラムは変更・休講となる場合がございます。詳しくは店舗にお問い合わせください。

こんな方にオススメです

- 家事の合間に楽しく**ダイエット**したい主婦の方に
- **朝活**／**夜活**をしたいOLの方に
- 楽しく**健康維持**をしたいシニアの方に
- 子育ての合間に**リフレッシュ**したいママに

ヨガ・ピラティススタジオ“ココ”がうれしい!
- ▶**女性専用**で安心! **気軽**に通える!
- ▶もちろん、**マシンジム**も**使い放題!**

目的に合わせて使える充実のマシンジム!

充実の施設は、脂肪燃焼や筋力アップ、体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。効率的にトレーニングできます。

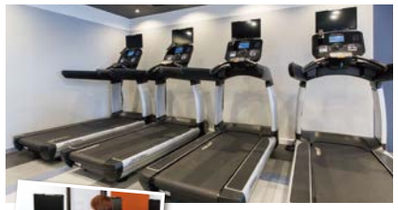
ファストジム24の特長!

- マシンジム特化型!
- 24時間オープン!
- 駅近の好アクセス!
- 最高水準のセキュリティ!
- リーズナブルな月会費
- 他店舗利用OK!
  ファストジム24プラス会員なら、関東エリアのすべての店舗が使い放題!

その他の施設情報はWebでご確認いただけます。

※受付時間外はスタッフ不在です。 ※トレーニングを指導するジム専門トレーナーはおりません。 ※運動効果には個人差があります。 ※ここに掲載した施設写真はイメージです。 ※このチラシの内容は2018年4月の情報になります。

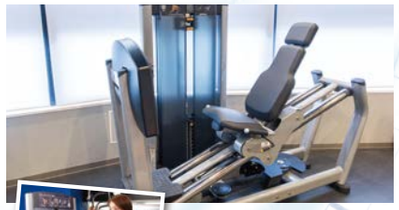
ダイエットや体力アップの定番! カーディオマシン





脂肪燃焼、引き締めなど、カラダづくりのベースに!
ランニングマシンをはじめ人気のカーディオマシンをラインナップ!

引き締め効果抜群! ウェイトマシン





カラダの各部分の筋力アップに効果的!
全身をバランスよく鍛えられるウェイトマシンをラインナップ!

バランスよく筋力アップ! フリーウェイト





より本格的な筋力トレーニングにおすすめ!
基本のダンベル、安全性の高いスミスマシン、高重量対応のパワーラックもラインナップ!

はじめるあなたを応援!
「エントリー会員」入会募集中![*1]

4月[*2]・5月は、最大2ヶ月 月会費 **2,980円/月**(税込3,218円/月)

別途、セキュリティカード発行料3,000円(税込3,240円)・登録料2,000円(税込2,160円)が必要です。

水素水オプション
登録料 税込~~1,080円~~ ＋ 4月・5月分オプション料 税込~~1,620円~~／月 ▶ **0円** ＋ 専用ボトルプレゼント(500ml)
※入谷店は水素水オプションのご用意がございません。

[*1] 2018年1月1日(月)～2018年4月30日(月)にFASTGYM24(他店含む)の退会手続きをされた方の再入会は特典の対象外となります。 [*2] この特典でご入会の方は、2018年9月30日までの在籍が条件となります。2018年6月以降は、ご入会時にお選びいただいた料金プランへ移行いたします。 [*2] ご入会月の月会費は入会日により5日ごとの日割り料金を以下のとおりお支払いいただいております。[1～5日100%(全額)、6～10日80%、11～15日65%、16～20日50%、21～25日35%、26～末日無料]

Web入会予約で、まずは特典を確保! ご予約は今すぐ!(PC・スマホから) ファストジム 都立家政 検索

ファストジム24 都立家政［料金プラン］

*関東エリアのファストジム24全店がご利用になれます。

ファストジム24 都立家政店会員 月会費	ファストジム24 プラス会員* 月会費	ファストジム24 ヨガ会員 月会費	ファストジム24 プラスヨガ会員* 月会費
7,200円(税込7,776円)	7,500円(税込8,100円)	8,200円(税込8,856円)	8,500円(税込9,180円)

セキュリティカード発行料 3,000円(税込3,240円)　登録料 2,000円(税込2,160円)

今加入されている福利厚生サービスで、月会費がさらにおトクに。※詳細はWebをご覧ください。

ご入会の手続きには下記の3点をご用意ください。
ご本人確認書類 & キャッシュカード ※銀行お届印

【ご本人確認書類】現住所が記載されているご本人確認書類●運転免許証 ●運転経歴証明書(2012年4月1日以降発行のもの) ●パスポート ●健康保険証 ●住民基本台帳カード(顔写真付) ●特別永住者証明書 ●在留カード ●個人番号カード(マイナンバーカード)
【キャッシュカード】ご本人名義の普通預金キャッシュカード(Jデビット決済機能付の磁気ストライプがあるカード) ※キャッシュカードでのご登録状況により「銀行お届印」が必要となる場合があります。

J-Debit
■入会時の初期費用はキャッシュカードのJデビット決済でお支払い
①入会初期費用はJデビット決済を利用して、お手続き当日にお支払いいただきます。
②キャッシュカードを端末に通し、暗証番号を入力すると、代金がお客様の口座から即時にお引き落としされます。
初期費用の内容、金額の詳細は店舗にてご案内いたします。

pay-easy
■ご入会後の月会費はペイジー口座振替でお支払い
①毎月の月会費、各種月額利用料の振替口座はペイジー口座振替受付にて登録いたします。
②キャッシュカードを端末に通し、暗証番号を入力すると、振替口座の登録が完了します。

◎入会資格:18歳以上(高校生を除く。未成年の方は、お手続きの際、親権者の署名、捺印が必要です。)
◎ご入会時の持ち物が揃わない、手続当日に口座残高不足により初期費用をお支払いいただけない、キャッシュカードでペイジー口座振替登録が完了できない場合にはご入会いただけません。予めご了承ください。
◎ネット銀行など一部対象外の金融機関、口座(貯蓄口座、法人口座)、磁気ストライプのないキャッシュカード(生体認証のみ・ICチップのみ)がございます。店舗にてご確認ください。
◎初期費用、月会費について、現金・クレジットカードではお支払いいただけません。

都立家政駅 北口より徒歩1分!

駐輪場あり
(1時間まで無料)
Ⓡ駐車場はございません。



Open 24hours
FASTGYM24 Operated by TIPNESS 都立家政

営業時間 24時間 年中無休
受付時間(スタッフ常駐時間) ※受付時間外はスタッフ不在です。
平日 11～15時／16～20時　土・日・祝 10～18時

〒165-0032 東京都中野区鷺宮1-17-3 2階
☎ 03-5356-0231 電話受付時間／上記受付時間内