

FASTGYM24雑色店 リニューアルオープン

マシンジムに新機種を導入!

新機種導入で、施設がますます充実!脂肪燃焼や筋力アップ、体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。より効率的にトレーニングできる施設へグレードアップします。

引き締め効果抜群!

ウェイトマシンエリア



フライアリア

チンアシスト

マシン2台
増設!



バランスよく筋力アップ!

フリーウェイトエリア

マシン3台
増設!

ケーブルマシン

パワーラック

フラットベンチ



※マシン増設に伴い、一部マシンを撤去致します(トレッドミル2台)

皆様にトレーニング時間をより充実頂けるよう、
新しいマシンを導入しました

NEWマシンご紹介

ケーブルマシン



様々な目的に応じた
トレーニング可能です

ペクトラルフライ リアデルトイド



胸と背中
のトレーニングが可能です

アシスト・チン ディップ



背中と二の腕の
トレーニングが可能です

フリーウェイトエリア 拡張しました！！



NEW
パワーラック



NEW
フラットベンチ



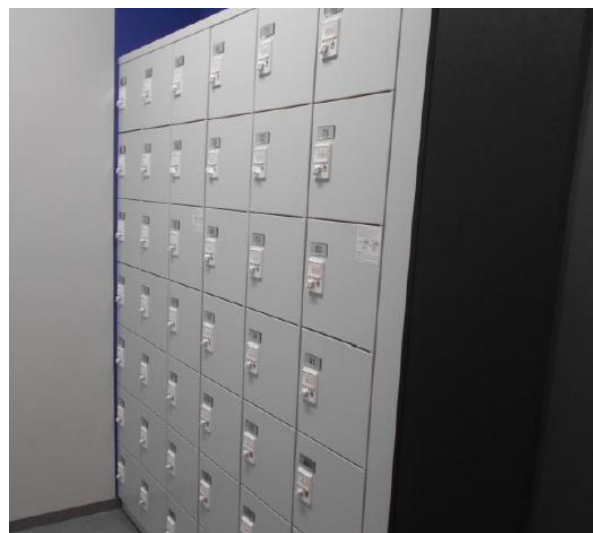
ケーブルマシン・フラットベンチを追加！
パワーラック・1台追加！合計2台に！
スミスマシン・1台
ダンベル30kg迄ご用意しております

有酸素マシンエリア

有酸素マシン総数16台充実完備！！ランニングマシン、クロストレーナー、バイク等様々な目的にてトレーニング頂けます



その他のエリア



無料カギ付ロッカー・有料契約ロッカー完備
トレーニングスタイルの合わせてご利用頂けます

その他のエリア



シャワールーム、更衣室を男女各2部屋ずつ完備
ドライヤー等無料にて貸出しております



身体成分測定INBODY
無料にて測定可能



有料水素水サーバー
いつでも飲み放題