

FASTGYM24 江戸川橋店

リニューアルオープン！！

トレーニングの時間をより充実したものにしていだけるよう
一部施設をリニューアル！！新しいマシンを導入いたしました。

マシンジムに新機種を導入！

新機種導入で、施設がますます充実！脂肪燃焼や筋力アップ、体幹トレーニングなどさまざまな目的にぴったりのマシンが勢ぞろい。
より効率的にトレーニングできる施設へグレードアップします。

バランスよく筋力アップ！

フリーウェイトエリア



ウェイトマシンエリア

引き締め効果抜群！

マシン5台
増設！

トorsoローテーション

フライリア

レッグエクステンション・カール

ロー・プルダウン

ヒップアダクター/アダクター



※マシン増設に伴い、一部マシンを撤去致します(トレッドミル3台、ラットプル1台、ローイング1台、レッグエクステンション1台、レッグカール1台、克蘭チベンチ1台、ショルダープレス1台)

増設マシン紹介

ケーブルマシン

1台のマシンで多数の
アタッチメントも充実
多種エクササイズが可能！



フラットベンチ

フラットベンチも導入。
さらに使い易くなりました！



増設マシン紹介



フライリア

胸、肩周りの上半身
トレーニング

逞しい胸板や背中に！

バストアップ、
綺麗な肩まわりに！



ロープルダウン

背筋、肩周りの上半身
トレーニング

広い背中に！

きれいな背中、姿勢改善に！

増設マシン紹介



トorsoローテーション

お腹周りの引き締めに！

お腹の前、横(くびれ)



レッグ エクステンション カール

脚の引き締め！

ひざ周りの強化！

ヒップアップに！

増設マシン紹介



ヒップ アブダクター
アダクター

内ももの引き締め！

ヒップアップに！



館内 TV 設置！

トレーニング種目が増えて
カラダをつくりやすい環境に
なりました！

ぜひ、この機会に
お越しください！